

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа Усольского муниципального района Иркутской области»



Программа  
детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия»  
«Быстрее, выше сильнее»

130 лет со дня возрождения олимпийского движения в мире

Возраст детей: от 8 до 17 лет.

Срок реализации: 14 дней:  
(1 смена - с 24 июня по 7 июля.2024 г.  
2 смена - с 11 июля по 24 июля 2024 г.)

Авторы: Директор МБУДО «СШ Усольского района»  
Козулин Евгений Васильевич,  
первая квалификационная категория;  
Начальник лагеря: Усова Виктория Николаевна

р.п. Белореченский  
2024 год

## Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных и спортивных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции восстановления выполняет летний оздоровительный палаточный лагерь.

Профильный лагерь - мощный институт социализации личности подрастающего поколения, в котором молодежи прививается социальная функциональность.

Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» (далее - лагерь «Спортландия») проводится с целью социализации и гражданско-патриотического воспитания детей и подростков. Основная идея лагеря «Спортландия»:

- повышение спроса родителей и детей на организованный отдых обучающихся Усольского района, значимостью работы по укреплению здоровья;
- модернизация старых форм работы и введение новых;
- необходимость использования богатого спортивного творческого потенциала подростков и тренеров;
- формирование понятий «герой», «подвиг», «открытие» и «отзывчивость»;
- приобретение практических умений выживания;
- организации социальных акции.

Данная программа по своей направленности является комплексной, то есть включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания обучающихся, в условиях летнего оздоровительного палаточного лагеря, но приоритетным направлением работы данного лагеря является учебно-тренировочный процесс. В соответствии с идеей лагеря рамках программы пройдут тематические дни, посвященные подвигам героических личностей, первооткрывателям и благотворителям.

При наборе детей в детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия», приоритет остается за детьми категории социального риска: сиротами, оставшимися без попечения родителей, состоящими на всех видах профилактического учета, детей из социально опасных семей, детей из неполных и малообеспеченных семей, а также детей,

из семей беженцев и вынужденных переселенцев, пострадавших от стихийных бедствий, из семей, мобилизованных, находящихся в социально-опасном положении.

Основной состав - обучающиеся МБУДО «СШ Усольского района» в возрасте 8–17 лет. Из участников лагеря формируются отряды. Для участия в образовательном блоке программы отдельно формируется подлагерь младшего блока от 8 до 10 (11 лет). Ежедневно в лагере будет организовано отрядное дежурство.

### **Цели и задачи программы**

#### **Цели:**

1. Организация отдыха и оздоровления детей в летний период.
2. Повышение уровня результативности участия в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области.
3. Содействие формированию у обучающихся ценностного отношения к труду, понимание его роли в жизни человека и общества путем раннего профориентирования и определения предпрофильной подготовки для подростков.

#### **Задачи:**

1. Создать условия для обеспечения активного интеллектуального, эмоционально-насыщенного, здорового летнего отдыха и всестороннего развития личности ребенка и подростка на основе его включения в общественно-полезную, оздоровительную и досуговую, учебно-тренировочную деятельность.
2. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей.
3. Продолжить подготовку обучающихся по различным видам спорта (легкая атлетика, лыжные гонки, спортивный туризм, футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бокс, биатлон), к участию в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области, путём качественного проведения учебно-тренировочных занятий.
4. Обеспечить комплекс мероприятий, способствующих раннему профориентированию и определению предпрофильной подготовки.
5. Создать условия для самореализации детей и подростков, достижения каждого воспитанника лагеря состояния успешности через включение их в различную деятельность, приобщение к миру профессий.

**Месторасположение:** Иркутская область, Усольский район, р.п. Мишелевка, ул. Тимирязева 42 (на базе МБОУ «Мишелевская СОШ №19»)

**Количество смен:** две смены по 14 дней:

1 смена - с 24 июня по 7 июля.2024 г.

2 смена - с 11 июля по 24 июля 2024 г.

**Количество детей:** 190 детей - 95 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 95 детей – дети работающих родителей):

**Возраст детей:** от 8 до 17 лет

ДОПЛ «Спортландия» организован Администрацией Усольского муниципального района Иркутской области, Комитетом по образованию Усольского района при поддержке МЧС по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району.

По итогам участия в первом «Областном форуме организаций летнего отдыха 2018г» в г. Братске ДОПЛ «Спортландия-территория здорового детства» награждён почётной грамотой Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Во время организации и проведения летней оздоровительной компании в детском оздоровительном палаточном лагере «Спортландия» все услуги, обеспечивающие безопасный и эффективный отдых и оздоровление детей, соблюдаются в соответствии с действующим законодательством.

**Медицинские условия.** Для обеспечения своевременного и качественного медицинского обслуживания детей и персонала в лагере организуется работа медпункта, состоящего из двух помещений – кабинет приема (11,1 кв. м.), изолятор (12 кв. м.). В наличии имеется все необходимое медицинское оборудование, аптечка укомплектована в соответствии с требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи, утвержденными приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н. Медицинский персонал осуществляет повседневный круглосуточный контроль соблюдения правил личной гигиены, выполнения режима дня, организации и режима питания. Осмотр детей на наличие заболеваний верхних дыхательных путей, дисфункции желудочно-кишечной системы, а также ссадин, ушибов, других травм осуществляется ежедневно. Составляется мониторинг здоровья детей в течение смены.

Обеспечение кадрами осуществляется на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское.

В период проведения лагерных смен случаев заболеваний не зафиксировано.

**Страхование детей.** На всех детей, отдыхающих в ДОПЛ «Спортландия» оформляется страхование от несчастного случая (травма, смерть (включая риск «Спорт»), от укуса клеща) Отделения в г. Иркутске ООО «Абсолют страхование». Размер страховой премии составляет 50 000 рублей.

**Противопожарные условия.** Для обеспечения установленного противопожарного режима на территории Иркутской области выполняются все рекомендации отдела надзорной деятельности по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району.

Весь персонал лагеря проходит противопожарный инструктаж, знакомится с правилами пользования имеющихся первичных средств пожаротушения. Приказом по МБУДО «СШ Усольского района» назначается ответственный за противопожарное состояние лагеря. Разрабатывается Инструкция о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в палаточном лагере «Спортландия», паспорт массового пребывания детей в лагере.

Вся территория и помещения обеспечиваются необходимыми средствами пожаротушения: двумя пожарными щитами с набором первичных средств пожаротушения, емкостями с водой вместимостью не менее 200 литров, двух ящиков с песком. Все жилые палатки, а также места общего пользования оснащаются электрическими фонарями, по 2 огнетушителя в каждой.

Перед началом всех организационных работ проводится очистка территории от хвои, шишек, сухих веток, проводится опашка территории, скашивается трава в местах расположения палаток и игровых зон, расчищаются и подготавливаются эвакуационные дороги, развешиваются указатели подъезда к лагерю. По территории лагеря развешиваются противопожарные Правила поведения, экстренные телефонные номера.

Начальник лагеря назначается ответственным за выполнение запрета на разведение костров и ежедневный мониторинг метеоусловий и пожарной обстановки.

**Санитарно-эпидемиологические условия.** Все работы по организации ДОПЛ «Спортландия» проводятся согласно Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20).

По всей территории лагеря проводятся дератизация, дезинсекция (Акт о проведении дератизации и дезинсекции) и контроль качества акарицидной обработки

(Акт этимологического обследования территории на заселенность переносчиками возбудителей клещевых инфекций).

Питание организуется в столовой МБОУ «Мишелевская СОШ №19». Контракт на обеспечение горячим питанием заключается с МБОУ «Мишелевская СОШ №19». В связи с чем, проводится проверка пищеблока на техническое и холодильное оборудование соответствует техническим характеристикам и находится в исправном состоянии (Акт технического заключения), а также берутся пробы воды на пищеблоке. Меню разрабатывается, утверждается и согласуется с Роспотребнадзором.

Питьевой режим в лагере - привозная питьевая вода (бутилированная). Все пробы воды соответствуют гигиеническим нормативам по исследуемым показателям.

Весь персонал лагеря перед началом работы смены проходит медицинское обследование и гигиеническую подготовку. Дополнительно работники пищеблока и сотрудники, деятельность которых связана с продуктами и питьевой водой, прошли дополнительные лабораторные обследования с целью определения возбудителей острых кишечных инфекций бактериальной и вирусной этиологии.

При приёмке лагеря «Спортландия» установленной межведомственной комиссией подписывается акт приёмки. На основании изменений от 10 августа 2017 года Федерального закона от 29.07.2017 г. №221-ФЗ «О внесении изменений в статьи 1 и 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» с 2018 года ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе проводит санитарно-эпидемиологическую экспертизу зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, используемого для осуществления деятельности по организации отдыха детей и их оздоровления в оздоровительном учреждении (Экспертное заключение) и на основании Экспертного заключения выданого Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области в г. Усолье-Сибирское и Усольском районе на осуществление деятельности, организации отдыха детей и их оздоровления в стационарном (палаточном) оздоровительном учреждении ДОПЛ «Спортландия» в июне 2024 года.

**Кадровые условия.** Согласно штатному расписанию в лагере работает 26 человек.

**Штаты:**

№ п/п	Наименование должности	Кол-во штатных единиц
<b>I. Административный персонал</b>		
1.1.	Начальник лагеря	1
<b>II. Педагогический персонал</b>		
2.1.	Воспитатель	7
2.2.	Тренер - преподаватель	7
2.3.	Педагог дополнительного образования	1
<b>III. Медицинский персонал</b>		
3.1.	Медицинская сестра	2
<b>IV. Обслуживающий персонал</b>		
4.1.	Уборщик	2,5
4.2.	Кладовщик	1
4.3.	Повар	2
4.4.	Кухонный работник	1
4.5.	Дворник	0,5
<b>Итого</b>		<b>25</b>

Тренеры-преподаватели - сотрудники МБУДО «СП Усольского района». Воспитатели – преподаватели образовательных учреждений Усольского района. Медицинские работники работают по контракту (на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское).

Для каждой должности разрабатываются должностные инструкции.

Обеспечение безопасности в лагере осуществляют круглосуточно (Договор на оказание охранных услуг с ООО "ОПП "Викинги-Усолье", тревожная кнопка).

**Социально-бытовые условия.** Вся территория лагеря делится на зоны: жилая, приема пищи, санитарно-бытовая, административно-хозяйственная.

В жилой зоне устанавливаются 7 армейских палаток (S одной палатки 60 м2, 1 спальное место – 3 м3, что соответствовало нормам САНПиН п.4.5). В каждой палатке проживает не более 20 детей. В палатках установлено половое покрытие – высота 15 см от земли, устанавливаются раскладушки. Каждому воспитаннику лагеря выдается матрас, подушка, одеяло, комплект постельного белья. Оборудуется место для сушки

одежды и обуви. Смена постельного белья через 7 дней. Установлено деревянное половое покрытие в палатках (Контракт на приобретение модульных поставок в палатки).

Для организации питьевого в специально отведенном месте устанавливается диспенсеры с бутилированной водой, доступ детей к воде постоянный. На бутилированную воду поставщиком предоставляются документы, подтверждающие её качество и безопасность.

По итогам конкурсного отбора в 2017 году, в рамках Соглашения на укрепление материально-технической базы за счет средств областного бюджета и софинансирования местного бюджета приобретена вагон – душевая, в которой одновременной могут помыт В 2018 году дополнительно Думой Муниципального района Усольского районного муниципального образования, на основании Решения №48 от 24.04.2018г. «Об одобрении Перечня проектов народных инициатив на 2018 год в Усольском районном муниципальном образовании» - для палаточного лагеря «Спортландия» приобретены комплекты для отдыха детей: туристические столы и кресла, а также игровые палатки – веранды для игр и отдыха детей на сумму 200 000,00 рублей (муниципальный контракт №30 на поставку товара для нужд МБУДО «ДЮСШ» от 01.06.2018г.). Здесь дети играют в настольные игры: хоккей, футбол, шашки, шахматы, в свободное время читают книги, или просто общаются со сверстниками.

Все строения оборудуются строго по требованиям СанПиН.

Для сбора мусора по всей территории лагеря прикрепляются мешки для сбора мусора. В специально отведенном месте устанавливаются 3 контейнера для мусора, которые вывозятся ежедневно.

**Экологические условия.** Несмотря на то, что основным направлением работы лагеря является спортивно - патриотическое, вопросам экологии уделяется большое внимание. Так как палаточный лагерь организуется на природе, в программу лагеря включаются такие задачи как: формирование у учащихся активного и ответственного отношения к окружающей среде; максимальное использование возможностей природного окружения; приобщение к природоохранной деятельности.

**Финансовое обеспечение:** Финансирование и организация детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия» осуществляется из субсидии областного бюджета Иркутской области, из средств местного бюджета Усольского района.

**Организация досуговых форм занятости.**



Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» является центром спортивного и военно-патриотического воспитания в Усольском районе. В течение пяти лет в лагере отдохнуло более 1000 детей. Спортландия» – это уникальная площадка с развитой современной инфраструктурой на свежем воздухе.

### **Механизм реализации**

Программа состоит из нескольких традиционных блоков учебно-тренировочный процесс, образовательная программа, дневная программа, вечерняя программа.

Общая характеристика некоторых мероприятий:

Образовательная программа:

Образовательная программа делится на два возраста:

Младшие - участники лагеря 8-11 лет.

Старшие - участники лагеря 12-17 лет.

Цель образовательной программы - обучение основам специальностей, навыкам общения, выживания в экстремальных ситуациях, контроль полученных знаний через систему зачетов.

Специальности проходят ежедневно по 80 минут в день.

Специальности блока «выживание» ориентирование, медицина, фланкировка шифрование;

Специальности блока «открытие» астрономия, лайфхак, песни под гитару.

Специальности блока «доброе дело»: психологические тренинги - жизненные ценности, дискуссионные площадки, работа в команде, игротека.

Дневной блок:

Проводится в дневное время и делится на 2 части: спортивные игры и большая игра. Большая игра непосредственно связана с тематикой лагеря и дня, проводится в форме игр по станциям, интеллектуальных и творческих программ, КВЕСТ-игр.

Дневной блок проводится воспитателей и привлеченных специалистов.

Вечерняя программа:

Вечерняя программа проводится в течение двух часов. Вечерняя программа рассчитана на лагерь в целом. Представляет из себя либо творческий вечер, либо интеллектуально-спортивные соревнования между отрядами.

### **Режим работы:**

№ п/п	Элементы распорядка дня	
-------	-------------------------	--

1	Подъем и уборка постелей	8.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.30
3	Водные процедуры	8.30-8.50
4	Утренняя линейка	8.50-9.00
5	Завтрак	9.00-9.30
6	Образовательный блок. Работа отрядов, звеньев, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и др.	9.30-11.10
7	Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, купание)	11.10-12.30
8	Свободное время	12.30-13.30
9	Обед	13.30-14.30
10	Дневной блок	14.30-16.00
11	Полдник	16.00-16.30
12	Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях	16.30-18.30
13	Свободное время, тихие игры, подготовка к вечерней программе	18.30-19.00
14	Ужин	19.00-20.00
15	Вечерняя программа. Вечера, костры и другие отрядные мероприятия.	20.00-21.30
16	Подведение итогов дня. Рефлексия	21.30-21.45
17	Вечерний туалет	21.45-22.00
18	Сон	22.00(22.30)-8.00

План – сетка на 14 дней

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>День знакомства</u> «Добро пожаловать в	<u>День «Олимпийские тайны»</u> Обсуждение	<u>День открытия лагеря.</u> «Вперед к победам»	<u>День истории Олимпийских игр</u> Знакомство с	<u>День Волейбола</u> Образовательный блок.

<p>лагерь «Спортландия » Заезд, расселение детей, операция «Уют», получение белья, внутри отрядный час(объяснени е правил лагеря, правил техники безопасности), экскурсия по лагерю, игры знакомств, Игра-квест «Разведай, выясни, сообщи» «Дискотека друзей»</p>	<p>плана работы, подготовка к открытию, выбор названия, девиза, кричалок, песни, речевки отряда, создание уголка, распределение обязанностей. Подготовка к открытию. Знакомство с темой и легендой лагеря.</p>	<p>Открытие лагеря (торжественная линейка, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат. Представление своего вида спорта. Доказать, что спортсмен - это профессия. Квест «Кто если не мы» Вечерняя программа «Знакомьтесь - это мы!!!»</p>	<p>профессией эколог. Образовательн ый блок. Экологическая игра-акция «Трудовой десант». Вечерняя программа «Один день из жизни Олимпийской деревни»</p>	<p>В гостях «Межрайонный отдел вневедомственно й охраны». Выставка специализирован ной техники Конкурс рисунков «ПДД» Выпуск рекламы «Водитель, я иду через дорогу!» Дневной блок Спортивное соревнование по Волейболу Вечерняя программа «Олимпийский калейдоскоп»</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><u>День</u> <u>Гандбола</u> Образовательн ый блок. Дневной блок. «Там на неведомых</p>	<p><u>День</u> <u>Водного поло</u> Образовательн ый блок Дневной блок «В подводном</p>	<p><u>День</u> <u>России</u> В гостях «Пожарная часть», «Центр военно- патриотического</p>	<p><u>День</u> <u>Легкой</u> <u>атлетики</u> (бег, ходьба) Образовательн ый блок. Дневной блок.</p>	<p><u>День</u> <u>Футбола</u> Образовательный блок. Дневной блок МБК РДК рп. Белореченский</p>

<p>дорожках»</p> <p>Пригласить в гости театр п.Мишелевка.</p> <p>Вечер - портрет «Гений комедии»</p> <p>День молодежи</p>	<p>царстве морского царя»</p> <p>Вечерний блок «Морской бой»</p>	<p>воспитания и подготовки» (Сманцер Владимир Геннадьевич)</p> <p>Профилактическа я беседа по пожарной безопасности.</p> <p>Показ специализированной техники</p> <p>Вечерняя программа</p> <p>Конкурс групп поддержки «Вперед, Россия!!!»</p>	<p>«Рекордсмены или, а вам слабо?»</p> <p>Вечерняя блок</p> <p>Дискотека «Стартин»</p>	<p>Соревнования по футболу.</p> <p>Вечерний блок «В мире спорта»</p>
11 день	12 день	13 день	14 день	
<p><u>День ГТО</u></p> <p>Образовательный блок</p> <p>День зачетов</p> <p>Дневной блок</p> <p>Финалы</p>	<p><u>День Триатлона</u></p> <p>Образовательный блок</p> <p>Дневной блок</p> <p>«Город Мастеров»</p>	<p><u>Закрытие</u></p> <p>Торжественная линейка, подведение итогов.</p> <p>Награждение.</p> <p>Вечерний блок</p>	<p><u>Отъезд детей</u></p> <p>Подготовка к отъезду, сдача белья, комнат, обмен адресами, работа</p>	

спортивных игр. ГТО Вечерний блок «Жемчужина Олимпа»	Вечерний блок Дискотека	«Аукцион»	«почтовой службы»
--	----------------------------	-----------	----------------------

Для определения результативности программы используется система универсальных методов и способов отслеживания результатов: наблюдение, устный опрос, анкетирование, анализ, экран настроения, написание отзывов.

### **Содержание и формы реализации программы**

Содержание программы реализуется через следующие направления:

- профориентационное;
- спортивно – оздоровительное;
- содержательно – досуговое.

Профориентационное: мероприятия, организованные с работниками ВДПО, скорой медицинской помощи, учреждений культуры, журналистами, выдающимися спортсменами, пожарными, сотрудниками Центра военно-патриотического воспитания.

Информационно-ознакомительное: введение в тематику лагеря, информация о литературных и реальных героях; изучение дополнительных специальностей в соответствии с легендой лагеря, встречи с профессионалами своего дела; конкурсные программы.

Спортивно-оздоровительное: организация тренировочного процесса, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни; профилактические беседы, вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.

Содержательно - досуговое: организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы), пресс-центра.

В лагере установлены меры поощрения:

- вручение дипломов, отличительных знаков, орденов, почетных грамот;
- награждение по номинациям в виде значков;
- награждение «сладкими призами»;
- вручение подарков всем воспитанникам лагеря на закрытии лагерной смены.

Для создания положительного эмоционального настроения, ощущения праздника, поднятия настроения, территория лагеря украшается флажками, баннерами, флагами, оборудуется сцена, место для проведения дискотек. Каждому ребенку выдается футболка (у каждого отряда свой цвет).

### **Социальные партнёры**

#### **ДОПЛ «Спортландия -вместе мы сила»:**

1. Комитет по образованию Усольского района.
2. Администрация Усольского района
3. МБОУ СОШ Усольского района
4. СХПК «Усольский свинокомплекс»
5. СХПАО «Белореченское»
6. ДОСААФ
7. Усольское районное отделения «ВДПО»
8. ФГКУ 17 ОФПС ГУ МЧС России по Иркутской области
9. Отдела надзорной деятельности по г. Усолье - Сибирское и Усольскому району
10. ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Иркутской области»
11. Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе
12. Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан Российской Федерации к военной службе в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе
13. МБУК РДК рп. Белореченский
14. Районный центр театрального творчества рп. Мишелевка