

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«СШ Усольского района»

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
протокол № 3 от 24.03.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
МБУДО



«СШ
Усольского района»
Е.В. Козулин
№ 95 от 10.04.2026

Программа
Детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия»
«Мы вместе».

Возраст детей: от 8 до 17 лет.

Срок реализации: 10 дней:

(1 сезон - с 26.06. по 05.07.2026 г.

2 сезон - с 08.07 по 17.07.2026 г.

3 сезон – с 20.07 – 29.07.2026 г.)

Авторы: Директор МБУДО «СШ Усольского района»

Козулин Евгений Васильевич,

первая квалификационная категория;

Начальник лагеря: Юрьшев Денис Эдуардович,

высшая квалификационная категория.

п. Белореченский 2026 год.

Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных и спортивных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции восстановления выполняет летний оздоровительный палаточный лагерь.

Профильный лагерь - мощный институт социализации личности подрастающего поколения, в котором молодежи прививается социальная функциональность.

Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» (далее - лагерь «Спортландия») проводится с целью социализации и гражданско-патриотического воспитания детей и подростков. Основная идея лагеря «Спортландия»:

- Укрепление общероссийской гражданской идентичности и воспитание уважения к культурному многообразию народов России через спортивные и культурно-познавательные мероприятия.

- повышение спроса родителей и детей на организованный отдых обучающихся Усольского района, значимостью работы по укреплению здоровья;

- модернизация старых форм работы и введение новых;

- необходимость использования богатого спортивного творческого потенциала подростков и тренеров;

- формирование понятий «герой», «подвиг», «открытие» и «отзывчивость»;

- приобретение практических умений выживания;

- организации социальных акции.

Данная программа по своей направленности является комплексной, то есть включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания обучающихся, в условиях летнего оздоровительного палаточного лагеря, но приоритетным направлением работы данного лагеря является учебно-тренировочный процесс. В соответствии с идеей лагеря программа включает сочетание спортивных тренировок, культурно-познавательных и творческих мероприятий с изучени-

ем традиций народов Иркутской области (русских, бурят, эвенков) и бережным отношением к природе Байкала.

Программа сбалансирована по нагрузке: чередует активные и спокойные занятия, учитывает дневной отдых и полноценное питание. Подходит для детей школьного возраста.

При наборе детей в детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия», приоритет остается за детьми категории социального риска: сиротами, оставшимися без попечения родителей, состоящими на всех видах профилактического учета, детей из социально опасных семей, детей из неполных и малообеспеченных семей, а также детей, из семей беженцев и вынужденных переселенцев, пострадавших от стихийных бедствий, из семей, мобилизованных, находящихся в социально-опасном положении.

Основной состав - обучающиеся МБУДО «СШ Усольского района» в возрасте 8–17 лет. Из участников лагеря формируются отряды. Для участия в образовательном блоке программе отдельно формируется подлагерь младшего блока от 8 до 10 (11 лет). Ежедневно в лагере будет организовано отрядное дежурство.

Цели и задачи программы

Цели:

1. Содействие всестороннему развитию личности ребёнка на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей через приобщение к культурно-историческому наследию Иркутской области, формирование гражданской идентичности, экологической культуры и навыков здорового образа жизни в условиях палаточного лагеря.
2. Повышение уровня результативности участия в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области.
3. Содействие формированию у обучающихся ценностного отношения к труду, понимание его роли в жизни человека и общества путем раннего профориентирования и определения предпрофильной подготовки для подростков.

Задачи:

1. Познакомить участников с традициями, обычаями и играми народов Иркутской области;
2. Развить командный дух, взаимовыручку и лидерские качества;
3. Укрепить здоровье через активный отдых на берегу реки Белой;
4. Сформировать чувство гордости за родной край и его многонациональную культуру.

5. Создать условия для обеспечения активного интеллектуального, эмоционально-насыщенного, здорового летнего отдыха и всестороннего развития личности ребенка и подростка на основе его включения в общественно-полезную, оздоровительную и досуговую, учебно-тренировочную деятельность.
6. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей.
7. Продолжить подготовку обучающихся по различным видам спорта (легкая атлетика, лыжные гонки, спортивный туризм, футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бокс, биатлон), к участию в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области, путём качественного проведения учебно-тренировочных занятий.
8. Обеспечить комплекс мероприятий, способствующих раннему профориентированию и определению предпрофильной подготовки.
9. Создать условия для самореализации детей и подростков, достижения каждого воспитанника лагеря состояния успешности через включение их в различную деятельность, приобщение к миру профессий.

Общие положения

Месторасположение: Иркутская область, Усольский район, рп. Тайтурка, лесная зона.

Срок реализации: 10 дней:

1 сезон - с 26.06. по 05.07.2026 г.

2 сезон - с 08.07 по 17.07.2026 г.

3 сезон – с 20.07 – 29.07.2026 г.

Количество детей: 190 детей - 90 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 100 детей – дети работающих родителей):

Возраст детей: от 8 до 17 лет

ДОПЛ «Спортландия» организован Администрацией Муниципального района Усольского районного муниципального образования, Комитетом по образованию Усольского района при поддержке МЧС по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району.

По итогам участия в первом «Областном форуме организаций летнего отдыха 2018г» в г. Братске ДОПЛ «Спортландия-территория здорового детства» награждён по-

чётной грамотой Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Во время организации и проведения летней оздоровительной компании в детском оздоровительном палаточном лагере «Спортландия» все услуги, обеспечивающие безопасный и эффективный отдых и оздоровление детей, соблюдаются в соответствии с действующим законодательством.

Медицинские условия. Для обеспечения своевременного и качественного медицинского обслуживания детей и персонала в лагере организуется работа медпункта, состоящего из двух помещений – кабинет приема (16 кв. м.), изолятор (12 кв. м.). В наличии имеется все необходимое медицинское оборудование, аптечка укомплектована в соответствии с требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи, утвержденными приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н. Медицинский персонал осуществляет повседневный круглосуточный контроль соблюдения правил личной гигиены, выполнения режима дня, организации и режима питания. Осмотр детей на наличие заболеваний верхних дыхательных путей, дисфункции желудочно-кишечной системы, а также ссадин, ушибов, других травм осуществляется ежедневно. Составляется мониторинг здоровья детей в течение смены.

Обеспечение кадрами осуществляется на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское.

В период проведения лагерных смен случаев заболеваний не зафиксировано.

Страхование детей. На всех детей, отдыхающих в ДОПЛ «Спортландия» оформляется страхование от несчастного случая (травма, смерть (включая риск «Спорт»), от укуса клеща) Отделения в г. Иркутске ООО «Абсолют страхование». Размер страховой премии составляет 50 000 рублей.

Противопожарные условия. Для обеспечения установленного противопожарного режима на территории Иркутской области выполняются все рекомендации отдела надзорной деятельности по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району.

Весь персонал лагеря проходит противопожарный инструктаж, знакомится с правилами пользования имеющихся первичных средств пожаротушения. Приказом по МБУ-ДО «СШ Усольского района» назначается ответственный за противопожарное состояние лагеря. Разрабатывается Инструкция о мерах пожарной безопасности и эвакуации при по-

жаре в палаточном лагере «Спортландия», паспорт массового пребывания детей в лагере.

Вся территория и помещения обеспечиваются необходимыми средствами пожаротушения: двумя пожарными щитами с набором первичных средств пожаротушения, емкостями с водой вместимостью не менее 200 литров, двух ящиков с песком. Все жилые палатки, а также места общего пользования оснащаются электрическими фонарями, по 2 огнетушителя в каждой.

Перед началом всех организационных работ проводится очистка территории от хвои, шишек, сухих веток, проводится опашка территории, скашивается трава в местах расположения палаток и игровых зон, расчищаются и подготавливаются эвакуационные дороги, развешиваются указатели подъезда к лагерю. По территории лагеря развешиваются противопожарные Правила поведения в лесу, экстренные телефонные номера.

Начальник лагеря назначается ответственным за выполнение запрета на разведение костров и ежедневный мониторинг метеоусловий и пожарной обстановки.

Санитарно-эпидемиологические условия. Все работы по организации ДОПЛ «Спортландия» проводятся Санитарно-эпидемиологических требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20).

По всей территории лагеря проводятся дератизация, дезинсекция (Акт о проведении дератизации и дезинсекции) и контроль качества акарицидной обработки (Акт этимологического обследования территории на заселенность переносчиками возбудителей клещевых инфекций).

Питание организуется привозное. Контракт на обеспечение горячим питанием заключается с МБОУ «Белая СОШ». В связи с чем, проводится проверка пищеблока в МБОУ «Белая СОШ», техническое и холодильное оборудование соответствует техническим характеристикам и находится в исправном состоянии (Акт технического заключения), а также берутся пробы воды на пищеблоке. Подвоз питания осуществляется в специальных термоконтейнерах специализированным транспортом СХ ПАО «Белореченское». Меню разрабатывается, утверждается и согласуется с Роспотребнадзором. Для организации питания используется только одноразовая посуда.

Питьевой режим в лагере - привозная питьевая вода (бутилированная). Для умывания используется привозная вода, доставляемая специальным транспортом МУП «Белореченское ЖКХ». В связи с этим берутся пробы воды из скважины, откуда забирается вода и из бочки, в которой вода доставляется (Акт отбора проб). Все пробы воды соответствуют

гигиеническим нормативам по исследуемым показателям.

Весь персонал лагеря перед началом работы смены проходит медицинское обследование и гигиеническую подготовку. Дополнительно работники пищеблока и сотрудники, деятельность которых связана с продуктами и питьевой водой, прошли дополнительные лабораторные обследования с целью определения возбудителей острых кишечных инфекций бактериальной и вирусной этиологии.

При приёмке лагеря «Спортландия» установленной межведомственной комиссией подписывается акт приёмки. На основании изменений от 10 августа 2017 года Федерального закона от 29.07.2017 г. №221-ФЗ «О внесении изменений в статьи 1 и 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» с 2018 года ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе проводит санитарно-эпидемиологическую экспертизу зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, используемого для осуществления деятельности по организации отдыха детей и их оздоровления в оздоровительном учреждении (Экспертное заключение) и на основании Экспертного заключения выдано Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области в г. Усолье-Сибирское и Усольском районе «Санитарно – эпидемиологическое заключение №38.ИЦ.06.000.М.00101173.06.23 от 26.06.2023г.» на осуществление деятельности, организации отдыха детей и их оздоровления в стационарном (палаточном) оздоровительном учреждении ДОПЛ «Спортландия» в июне 2023 года.

Кадровые условия. Согласно штатному расписанию в лагере работает 22 человека.

Штаты:

№ п/п	Наименование должности	Кол-во штатных единиц
I. Административный персонал		
1.1.	Начальник лагеря	1
II. Педагогический персонал		
2.1.	Воспитатель	5
2.2.	Тренер - преподаватель	5
2.3.	Педагог дополнительного образования	1
2.4.	Матрос-спасатель	1

III. Медицинский персонал		
3.1.	Медицинская сестра	2
IV. Обслуживающий персонал		
4.1.	Уборщик	2,5
4.2.	Кладовщик	1
4.3.	Повар	2
4.4.	Кухонный работник	1
4.5.	Дворник	0,5
Итого		22

Тренеры-преподаватели - сотрудники МБУДО «СШ Усольского района». Воспитатели – преподаватели образовательных учреждений Усольского района.

Медицинские работники работают по контракту (на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское).

Для каждой должности разрабатываются должностные инструкции.

Обеспечение безопасности в лагере осуществляют круглосуточно (Договор на оказание охранных услуг с ООО ОП «Викинги», тревожная кнопка).

Социально-бытовые условия. Вся территория лагеря делится на зоны: жилая, приема пищи, санитарно-бытовая, административно-хозяйственная.

В жилой зоне устанавливаются 5 армейских палаток (S одной палатки 60 м², 1 спальное место – 3 м³, что соответствовало нормам СанПиН п.4.5). В каждой палатке проживает не более 15 детей. В палатках установлено половое покрытие – высота 15 см от земли, устанавливаются раскладушки. Каждому воспитаннику лагеря выдается матрац, подушка, одеяло, комплект постельного белья. Оборудуется место для сушки одежды и обуви. Смена постельного белья через 5 дней. Установлено деревянное половое покрытие в палатки и столовую (Контракт на приобретение модульных поставок в палатки).

В зоне приема пищи устанавливается столовая (модульная конструкция, оснащенная окнами с москитной сеткой, общей площадью 105 м²), в которой одновременно могут покушать 120 детей. В столовой расставляются 30 столов, 60 скамеек. Для организации питьевого режима в столовой в специально отведенном месте устанавливается диспенсеры с бутилированной водой, доступ детей к воде постоянный. На бутилированную воду поставщиком предоставляются документы, подтверждающие её качество и безопасность. Для хранения выпечки, соков на паузин, устанавливается специальная беседка внутри столовой.

Санитарно-бытовая зона включает в себя два туалета для детей, один для обслужи-

вающего персонала, 10 умывальников для утреннего и вечернего умывания, 10 умывальников для мытья рук у столовой, 3 умывальника для мытья рук у туалетов.

По итогам конкурсного отбора в 2017 году, в рамках Соглашения на укрепление материально-технической базы за счет средств областного бюджета и софинансирования местного бюджета приобретена вагон – душевая, в которой одновременной могут помыться 6 человек. В 2018 году дополнительно Думой Муниципального района Усольского районного муниципального образования, на основании Решения №48 от 24.04.2018г. «Об одобрении Перечня проектов народных инициатив на 2018 год в Усольском районном муниципальном образовании» - для палаточного лагеря «Спортландия» приобретены комплекты для отдыха детей: туристические столы и кресла, а также игровые палатки – веранды для игр и отдыха детей на сумму 200 000,00 рублей (муниципальный контракт №30 на поставку товара для нужд МБУДО «СШ Усольского района» от 01.06.2018г.). Здесь дети играют в настольные игры: хоккей, футбол, шашки, шахматы, в свободное время читают книги, или просто общаются со сверстниками.

Все строения оборудуются строго по требованиям СанПиН. Для своевременного обеспечения водой для умывания ежедневно осуществляется подвоз воды.

Для сбора мусора по всей территории лагеря прикрепляются мешки для сбора мусора. В специально отведенном месте устанавливаются 3 контейнера для мусора, которые вывозятся ежедневно.

Вся территория лагеря обозначается яркой сигнальной лентой.

Природные условия. Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» располагается в живописной лесной зоне рп. Тайтурка, на берегу реки Белая. Жилая зона, санитарно-бытовая зона размещена в лесу на возвышении. Между деревьями конструируются лавочки для отдыха по всему периметру лагеря.

Одним из плюсов местоположения лагеря является его относительная удаленность от крупных поселений, промышленных и сельскохозяйственных объектов, оживленных транспортных магистралей; такое уединенное местоположение способствует свободному и ничем не нарушаемому течению лагерной программы.

Экологические условия. Несмотря на то, что основным направлением работы лагеря является спортивно - патриотическое, вопросам экологии уделяется большое внимание. Так как палаточный лагерь организуется на природе, в программу лагеря включаются такие задачи как: формирование у учащихся активного и ответственного отношения к окружающей среде; максимальное использование возможностей природного окружения;

приобщение к природоохранной деятельности.

Финансовое обеспечение: Финансирование и организация детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия» осуществляется из субсидии областного бюджета Иркутской области, из средств местного бюджета Усольского района.

Организация досуговых форм занятости.

Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» является центром спортивного и военно-патриотического воспитания в Усольском районе. В течение 12 лет в лагере отдохнуло более 2000 детей. Спортландия» – это уникальная площадка с развитой современной инфраструктурой на свежем воздухе.

Механизм реализации

Программа состоит из нескольких традиционных блоков учебно-тренировочный процесс, образовательная программа, дневная программа, вечерняя программа.

Общая характеристика некоторых мероприятий:

Образовательная программа:

Образовательная программа делится на два возраста:

Младшие - участники лагеря 8-11 лет.

Старшие - участники лагеря 12-17 лет.

Цель образовательной программы - обучение основам специальностей, навыкам общения, выживания в экстремальных ситуациях, контроль полученных знаний через систему зачетов.

Специальности проходят ежедневно по 80 минут в день.

Специальности блока «выживание» ориентирование, медицина, фланкировка шифрование;

Специальности блока «открытие» астрономия, лайфхак, песни под гитару.

Специальности блока «доброе дело»: психологические тренинги - жизненные ценности, дискуссионные площадки, работа в команде, игротека.

Специальности блока «творчество» ярмарка национальных традиций, выставка творческих работ (рисунки, обереги, аппликации); мини-концерты с песнями и танцами, творческие мастер-классы.

Дневной блок:

Проводится в дневное время и делится на 2 части: спортивные игры и большая игра. Большая игра непосредственно связана с тематикой лагеря и дня, проводится в форме игр по станциям, интеллектуальных и творческих программ, КВЕСТ-игр.

Дневной блок проводится воспитателей и привлеченных специалистов.

Вечерняя программа:

Вечерняя программа проводится в течение двух часов. Вечерняя программа рассчитана на лагерь в целом. Представляет из себя либо творческий вечер, либо интеллектуально-спортивные соревнования между отрядами.

Режим работы:

№ п/п	Элементы распорядка дня	
1	Подъем и уборка постелей	8.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.30
3	Водные процедуры	8.30-8.50
4	Утренняя линейка	8.50-9.00
5	Завтрак	9.00-9.30
6	Образовательный блок. Работа отрядов, звеньев, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и др.	9.30-11.10
7	Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, купание)	11.10-12.30
8	Свободное время	12.30-13.30
9	Обед	13.30-14.30
10	Дневной сон	14.30-16.00
11	Полдник	16.00-16.30
12	Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях	16.30-18.30
13	Свободное время, тихие игры, подготовка к вечерней программе	18.30-19.00
14	Ужин	19.00-20.00

15	Вечерняя программа. Вечера, костры и другие отрядные мероприятия.	20.00-21.30
16	Подведение итогов дня. Рефлексия	21.30-21.45
17	Вечерний туалет	21.45-22.00
18	Сон	22.00(22.30)-8.00

Календарный план – сетка на 10 дней

1. Подготовительный период (за 2–3 недели до начала смены)

Цель: организационное и методическое обеспечение смены, подготовка персонала и инфраструктуры.

Мероприятия:

- разработка и утверждение программы смены с учётом возрастных особенностей участников;
- составление графика дежурств и распределения обязанностей среди персонала;
- подготовка методических материалов (карты маршрутов, инструкции по безопасности, сценарии мероприятий);
- инструктаж персонала по технике безопасности, правилам поведения в лесу и действиям в чрезвычайных ситуациях;
- согласование с местными властями и МЧС плана экспедиции, получение разрешений на проведение походов;
- информирование родителей: рассылка программы смены, памяток по сбору вещей, правил поведения в лагере;
- анкетирование родителей для выявления особенностей здоровья и интересов детей;
- формирование отрядов с учётом возраста и уровня физической подготовки участников;
- подготовка фото- и видеооборудования для фиксации хода смены.

1 сезон	2 сезон	3 сезон
<p>2. Организационный период (1–2 день смены)</p> <p>Цель: адаптация детей, знакомство с лагерем, формирование командного духа, инструктаж по безопасности.</p>		

26.06.2026	08.07.2026 День семьи, любви и верности	20.07.2026
<p>День 1. Открытие смены: «Иркутская область — наш дом»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Торжественное открытие: поднятие флага РФ и Иркутской области, гимн, приветственное слово вожатых. • Знакомство: игры на сплочение («Снежный ком», «Передай мяч»). • Мастер-класс «Символы Иркутской области»: создание коллективных аппликаций с гербом области, символами Байкала. • Вечер знакомств: «Мой родной город/село» (короткие выступления участников). • Инструктаж по безопасности и правилам поведения у воды/в лесу. 		<p>Общелагерный</p> <p>Отрядный</p> <p>Групповой</p> <p>Отрядный</p> <p>Отрядный</p>
27.06.2026 День Молодежи	09.07.2026	21.07.2026
<p>День 2. «Байкал — жемчужина Сибири»: знакомство с природой региона</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. Спортивная игра «Рыбаки Байкала» (эстафета с элементами ловли рыбы, переносом «улова»). (формирование команд с учетом возраста и пола) 3. Соревнования по гребле (Имитация на суше). (формирование команд с учетом возраста и пола) 4. Лекция «Байкал — уникальное озеро мира»: интересные факты, флора и фауна. 5. Вечер у костра: легенды и сказки народов Байкала. 		<p>Индивид.</p> <p>Отрядный</p> <p>Групповой</p> <p>Общелагерный</p> <p>Общелагерный</p>
<p>3. Основной период (3–8 день смены)</p> <p>Цель: реализация программы лагеря, укрепление общероссийской гражданской идентичности и воспитание уважения к культурному многообразию народов Иркутской области через спортивные и культурно-познавательные мероприятия на природе.</p>		
28.06.2026	10.07.2026	22.07.2026
<p>День 3. «Традиции бурятского народа»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка с элементами бурятских народных танцев. • Турнир по бурятской национальной борьбе «Бухэ барилдаан». 		<p>Индивид</p> <p>Общелагерный</p>

(формирование команд с учетом возраста и пола) <ul style="list-style-type: none"> • Квест «Путешествие по Бурятии»: станции с заданиями о культуре бурят (пазлы с дацанами, загадки о традициях). (формирование команд с учетом возраста) • Мастер-класс. (формирование групп с учетом возраста и пола) • Вечерняя викторина «Буряты — коренные жители Прибайкалья». (подготовка опросников с учетом возраста)		Общелагерный, отрядный Межотрядный Индивид
29.06.2026	11.07.2026	23.07.2026
День 4. «Русские традиции Прибайкалья» <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка в стиле «сибирской разминки». • Эстафеты с элементами русских народных игр: «Городки», «Лапта». (формирование команд с учетом возраста и пола) <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по перетягиванию каната, армрестлингу. (формирование команд с учетом возраста и пола) • Мастер-класс по русским народным танцам и играм. (формирование групп с учетом возраста) • Вечерняя встреча «Сибирское гостеприимство». 		Индивид Общелагерный Отрядный, индивид. Межотрядный Отрядный
30.06.2026	12.07.2026 День российской почты	24.07.2026
День 5. «День дружбы народов Прибайкалья»: фестиваль культур <ul style="list-style-type: none"> • Ярмарка национальных культур: отряды представляют традиции народов Иркутской области (костюмы, блюда, игры). • Спортивные состязания «Эстафета единства»: команды из участников (формирование команд с учетом возраста и пола) • Конкурс рисунков «Народы Иркутской области — одна семья». • Концерт талантов: песни, танцы, стихи на языках народов региона. • Награждение за лучшие национальные проекты. разных отрядов. 		Общелагерный Отрядный Групповой, индивид Отрядный Общелагерный
01.07.2026	13.07.2026	25.07.2026
День 6. «Тайга и Байкал: экологический день» <ol style="list-style-type: none"> 1. Поход с элементами спортивного ориентирования по окрестностям. 2. Экологическая акция: уборка территории, сортировка мусора. 		Отрядный Отрядный

3. Мастер-класс «Выживание в сибирской тайге»: навыки разведения костра, установки палатки, сбора дикоросов. (формирование групп с учетом возраста)	Групповой	
4. Викторина «Природные богатства Иркутской области». (подготовка опросников с учетом возраста)	Отрядный	
5. Вечер «Легенды Байкала».	Общелагерный	
02.07.2026	14.07.2026	26.07.2026
<p>День 7. «Герои Иркутской области»: спортивные испытания</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турнир «Сибирские богатыри»: полоса препятствий, силовые упражнения, командные эстафеты. (формирование команд с учетом возраста и пола) • Квест «Сокровища Прибайкалья»: задания на логику, силу и ловкость. (формирование команд с учетом возраста) • Встреча с гостями — спортсменами или ветеранами из Усольского района, рассказ о подвигах земляков. • Творческая мастерская: создание «Дерева героев» (аппликация с портретами выдающихся людей региона). 		<p>Отрядный, индивид</p> <p>Общелагерный</p> <p>Групповой</p> <p>Отрядный</p>
03.07.2026	15.07.2026	27.07.2026
<p>День 8. «Творческий марафон»: подготовка к закрытию</p> <ul style="list-style-type: none"> • Репетиции номеров для закрытия смены. • Создание коллективных работ: коллаж «Иркутская область — наш дом», «Дерево единства» из ладошек. • Спортивные тренировки для финальных соревнований. (формирование команд с учетом возраста и пола) • Вечерние посиделки: обмен впечатлениями, написание «писем в будущее». 		<p>Отрядный</p> <p>Групповой</p> <p>Групповой, индивид</p> <p>Отрядный, индивид</p>
4. Итоговый период (9-10 день смены)		
Цель: подведение итогов, награждение, создание атмосферы завершения смены.		
04.07.2026	16.07.2026	28.07.2026
<p>День 9. Закрытие смены: «Мы — одна команда!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Финальные соревнования: мини-турнир по футболу/волейболу меж- 		Групповой, ин-

ду отрядами. (формирование команд с учетом возраста и пола)		дивид
<ul style="list-style-type: none"> • Презентация творческих проектов: выставка работ, показ номеров. 		Общелагерный, отрядный
<ul style="list-style-type: none"> • Тропа впечатлений 		Общелагерный
<ul style="list-style-type: none"> • Церемония награждения: вручение грамот за достижения в спорте, творчестве, сплочённости. 		Общелагерный
<ul style="list-style-type: none"> • Торжественное закрытие: спуск флага, прощальная песня. 		Общелагерный
<ul style="list-style-type: none"> • Общий «костёр», прощальные слова, обмен контактами. 		Общелагерный, отрядный
05.07.2026	17.07.2026	29.07.2026
<p align="center">День10. Закрытие смены: «Мы — одна команда!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уборка территории лагеря. • Возврат имущества на склад. • Подготовка к выезду. 		Общелагерный, отрядный

5. Этап последствий (1–2 недели после смены)

Цель: поддержание связи с участниками, анализ результатов, планирование будущих смен.

Для определения результативности программы используется система универсальных методов и способов отслеживания результатов: наблюдение, устный опрос, анкетирование, анализ, экран настроения, написание отзывов. Форма анализа реализации лагеря представлена в Приложении 1.

Содержание и формы реализации программы

В ходе реализации программы формируются базовые ценности способствующие всестороннему развитию личности и успешной социализации:

1. Патриотические ценности:

- любовь к Родине, малой родине и своему краю;
- осознание принадлежности к многонациональному народу России;
- уважение к истории и традициям страны и региона;
- чувство гражданской ответственности и долга перед Отечеством;
- гордость за достижения и культурное наследие России.

2. Семейные ценности:

- уважение к родителям и старшим поколениям;

- забота о младших членах семьи;
- понимание важности семьи как основы общества;
- ценность взаимопомощи и поддержки внутри семьи;
- сохранение семейных традиций и памяти о предках.

3. Нравственные ценности:

- честность и порядочность;
- доброта и милосердие;
- справедливость и объективность;
- достоинство и самоуважение;
- ответственность за свои поступки;
- совесть как внутренний регулятор поведения.

4. Социальные ценности:

- коллективизм и умение работать в команде;
- взаимопомощь и взаимоуважение;
- толерантность и уважение к другим культурам и мнениям;
- социальная солидарность;
- готовность прийти на помощь;
- умение конструктивно разрешать конфликты.

5. Трудовые ценности:

- трудолюбие и усердие;
- целеустремлённость и настойчивость в достижении целей;
- дисциплина и организованность;
- бережливость и рациональное использование ресурсов;
- уважение к результатам чужого труда.

6. Экологические ценности:

- бережное отношение к природе родного края;
- экологическая культура и осознанное потребление;
- понимание взаимосвязи человека и природы;
- ответственность за сохранение природных богатств для будущих поколений;
- навыки экологически безопасного поведения на природе.

7. Культурные ценности:

- приобщение к культурному наследию народов России (русских, бурят, эвенков и др.);
- эстетическое восприятие мира;

- интерес к искусству, литературе, традициям;
- развитие творческих способностей;
- сохранение исторической памяти и преемственности поколений.

8. Ценности здорового образа жизни:

- забота о физическом здоровье;
- регулярные занятия спортом;
- закаливание и укрепление иммунитета;
- соблюдение правил личной гигиены;
- отказ от вредных привычек;
- баланс между активностью и отдыхом.

9. Интеллектуальные ценности:

- стремление к познанию нового;
- любознательность и исследовательский интерес;
- развитие критического мышления;
- умение анализировать информацию;
- расширение кругозора через знакомство с историей, природой и культурой региона.

10. Гражданские ценности:

- законопослушность и уважение к правопорядку;
- гражданская активность и инициативность;
- участие в общественной жизни;
- осознание своих прав и обязанностей;
- вклад в развитие своего края и страны.

Как эти ценности реализуются в программе лагеря:

- Патриотизм -через знакомство с природой Байкала, историей и традициями народов Иркутской области.
- Коллективизм — через командные игры, спортивные эстафеты и совместные творческие проекты.
- Трудолюбие — через участие в обустройстве лагеря, экологических акциях и мастер-классах.
- Экологическая культура — через походы, уборку территории, лекции о заповедниках.
- Уважение к традициям — через тематические дни культур народов Прибайкалья (бурят, эвенков, русских).

- Здоровый образ жизни — через ежедневные тренировки, зарядку, активный отдых.
- Нравственное развитие – через рефлексивные круги, обсуждение поступков, формирование эмпатии.

Содержание программы реализуется через следующих блоков:

1. Блок «Мир»

Этот блок ориентирован на знакомство с мировой культурой, наукой, духовными ценностями человечества и вкладом российских учёных и деятелей культуры в мировое наследие.

Формы реализации:

- **Исторические игры и информационные часы** («Жизнь замечательных людей», «Таланты России»). На них дети знакомятся с деятелями спорта, науки и культуры разных стран и эпох, героями-защитниками Отечества, что демонстрирует образцы нравственного поведения.
- **Игровые форматы, связанные с культурным наследием.** Например, мероприятия, посвящённые литературе, музыке, изобразительному искусству, кинематографу, мультипликации («Русские забавы», «По страницам истории»).
- **Тематические мероприятия, формирующие культуру мира.** Например, «День дружбы народов», где проводятся презентации, представляющие разнообразие этнических групп и культур России и мира.
- **Интеллектуальные и познавательные игры, конструкторская, исследовательская и проектная деятельность, просмотр научно-популярных фильмов, встречи с интересными людьми, дебаты.**
- **Фольклорные праздники в контексте мировой культуры и нематериального наследия.**
- **Тематические беседы и диалоги на тему духовно-нравственного воспитания** (честности, справедливости, милосердия).

2. Блок «Россия» (с учётом регионального компонента)

Этот блок направлен на формирование общероссийской культурной идентичности, знание истории, культуры и природы России, а также знакомство с особенностями родного края.

Формы реализации:

- **Церемонии подъёма и спуска Государственного флага РФ** в день открытия (закрытия) смены и в дни государственных праздников.

- **Тематические дни, акции, посвящённые Дням единых действий.**
- **Краеведческие квесты** по родному краю с заданиями на знание истории, архитектуры, знаменитых земляков.
- **Культурно-просветительские мероприятия:** лекции и беседы о многообразии народов России, фестиваль национальных культур, тематические дни народов России.
- **Творческие и художественные форматы:** конкурсы рисунков и плакатов («Моя Россия», «Мой родной край»), мастер-классы по народным ремёслам, концерты народного творчества.
- **Экологические мероприятия:** акции по защите природы, конкурсы рисунков и плакатов на экологическую тематику.
- **Проектная деятельность:** например, проект «Мой родной город/село», где дети собирают материалы (фотографии, рассказы, документы) и оформляют результаты в виде стенгазет, творческих номеров и коллажей.

Региональный компонент будет реализован через изучение истории, природы, традиций и культурного наследия конкретного региона. Например мероприятия, посвящённые Байкалу, этнокультурным особенностям народов Прибайкалья (бурят, эвенков), местным историческим личностям и событиям.

3. Блок «Человек»

Этот блок направлен на воспитание культуры здорового образа жизни, личной и общественной безопасности, а также на развитие личности в аспектах семьи, творчества и саморазвития.

Формы реализации:

- **Физкультурно-оздоровительные мероприятия:** ежедневная зарядка, спортивные игры и соревнования, мини-марафоны, прохождение полосы препятствий.
- **Просветительские беседы** о профилактике вредных привычек, важности занятий физкультурой и спортом.
- **Инструктажи и игры, знакомящие с правилами безопасного поведения** на дорогах, в транспорте, при занятиях спортом, на водоёмах, в общественных местах и при массовом скоплении людей.
- **Тренировочная эвакуация** при пожаре и на случай обнаружения взрывчатых веществ.
- **Мероприятия, направленные на формирование семейных ценностей:** беседы о семье, традициях, проектах, связанных с историей рода.
- **Творческие мастерские и мастер-классы** (рисование, лепка, конструирование,

театральная деятельность).

- **Психолого-педагогическое сопровождение:** профилактика буллинга, создание благоприятного психологического климата, поддержка детей с особыми образовательными потребностями.
- **Дискуссии и диспуты** на темы, связанные с личностным развитием, например, «ЗОЖ: за и против».

При планировании мероприятий важно учитывать возрастные особенности участников, создавать условия для их активного вовлечения и социального взаимодействия. Также эффективно сочетать индивидуальные, групповые, коллективные и массовые формы работы.

В программе лагеря инвариативные модели включающие различные направления воспитательной и развивающей работы. Рассмотрим каждый из блоков с примерами их реализации.

1. Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»

Направлен на укрепление здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни и физической активности.

Формы реализации:

- утренняя гимнастика (зарядка) ежедневно;
- организация тренировочного процесса;
- спортивные тренировки по видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол и др.);
- массовые лично-командные соревнования, спартакиады, «Весёлые старты»;
- подвижные игры на свежем воздухе («Эстафета единства», «Тропа здоровья»);
- закаливающие процедуры, воздушные и солнечные ванны;
- беседы о здоровом образе жизни, встречи с врачами;
- дни здоровья, спортивные праздники.

2. Модуль «Культура России»

Цель — содействие формированию нравственной, ответственной, самостоятельно мыслящей, творческой личности через знакомство с культурным наследием страны.

Формы реализации:

- просмотр отечественных кинофильмов;
- реконструкция русских народных праздников, постановка спектаклей;
- виртуальные экскурсии и выставки, связанные с историей и культурой России;
- использование электронных ресурсов в сфере культуры («Культура.РФ», Национальная электронная библиотека и др.).

3. Модуль «Психолого-педагогическое сопровождение»

Включает работу педагога-психолога, направленную на создание благоприятного психологического климата, развитие коммуникативных навыков и сохранение психического здоровья детей.

Направления работы:

- **Диагностическая деятельность.** Выявление особенностей развития личности детей, их интересов, склонностей, а также диагностика психологического комфорта в коллективе.
- **Психолого-педагогическое просвещение.** Информирование педагогов и родителей о возрастных особенностях детей, методах эффективного взаимодействия.
- **Коррекционно-развивающая работа.** Проведение тренингов на формирование коллектива, обучение конструктивному общению, работа с детьми, имеющими проблемы в поведении.
- **Консультирование.** Индивидуальные и групповые беседы с детьми, родителями, педагогами по запросам.
- **Профилактика конфликтов и дезадаптации.** Организация «Огоньков» для рефлексии дня, тренинги на сплочение.

4. Модуль «Детское самоуправление»

Форма организации жизнедеятельности коллектива, при которой дети участвуют в принятии решений, планировании и реализации мероприятий.

Формы реализации:

- выборы в отрядный совет (председатель, секретарь, руководители направлений — культурно-массового, спортивного, хозяйственного и др.);
- создание общего совета лагеря для координации работы всех отрядов;
- распределение поручений (физорг, завхоз, затейник и т. п.);
- проведение сборов отряда для обсуждения вопросов жизни коллектива;
- практика «дежурного командира», когда каждый ребёнок по очереди исполняет обязанности лидера.

5. Модуль «Профорентация»

Включает профессиональное просвещение, диагностику, консультирование и организацию профессиональных проб.

Формы реализации:

- мероприятия, организованные с работниками ВДПО, скорой медицинской помощи, учреждений культуры, журналистами, выдающимися спортсменами, пожарными, со-

трудниками Центра военно-патриотического воспитания.

- профориентационные игры: симуляции, сюжетно-ролевые и деловые игры, квесты, решение кейсов;
- встречи с представителями разных профессий, интервью с ними;
- тренинги на выявление лидерских, организаторских и коммуникативных качеств;
- диагностика интересов и склонностей (анкетирование, тесты, например, ДДО, «Карта интересов»);
- создание личных образовательных маршрутов.

6. Модуль «Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»

Направлена на формирование у детей представления о Движении Первых, его роли в достижении национальных целей и личного вклада в социально значимую деятельность. Работа ведётся совместно со специалистами местного отделения «Движение первых»

Формы реализации:

- **Тематический День Первых.** Система воспитательных событий, включающая просвещение и развитие через различные виды деятельности.
- **Встречи с успешными активистами Движения Первых.** Диалоги о пути к успеху, мотивационные встречи «равный — равному».
- **Волонтёрские мастер-классы.** Обучение принципам волонтёрства, его истории.
- **Социальные акции.** Благоустройство территории, посадка деревьев, уборка природных зон, защита животных.
- **Медиаволонтёрство.** Создание фото- и видеоконтента об инициативах лагеря.
- **Участие в благоустройстве мемориалов и памятных мест** с изучением их исторического значения.

Вариативный модуль программы спортивного палаточного лагеря: «Экспедиция: тропы Усольского района – Поход на Белые скалы с. Холмушино»

Направлен развитие физических качеств, навыков ориентирования и выживания в природной среде, формирование командного духа и экологической культуры через приключенческий формат.

- **Интерактивный инструктаж** участники не просто слушают, а сразу пробуют на практике.
- **Тренинг «Основы ориентирования»** базовые навыки работы с навигационными инструментами.
- **Мастер-класс «Установка палатки на время»** отработка навыка установки лаге-

ря, командное взаимодействие.

- **Кейс-игра «Первая помощь»** закрепление навыков оказания первой помощи.
- **Станционная игра «Тропа испытаний»** прохождение маршрута с контрольными точками. Развитие навыков ориентирования, физической выносливости, экологической культуры.
- **Экологическая акция «Чистый берег»** уборка территории вдоль маршрута.
- **Завершение экспедиции и подведение итогов. Квест «Выживание»** командное задание на применение полученных навыков. Закрепление практических навыков выживания.
- **Рефлексивный круг «Мой опыт»** обсуждение впечатлений и навыков. Осмысление полученного опыта, развитие коммуникативных навыков.
- **Фотоохота «Красота Усольского района»** конкурс на лучший кадр природы. Эстетическое воспитание, развитие внимания к деталям.

В лагере установлены меры поощрения:

- вручение дипломов, отличительных знаков, орденов, почетных грамот;

- награждение по номинациям в виде значков;

- награждение «сладкими призами»;

- вручение подарков всем воспитанникам лагеря на закрытии лагерной смены.

В течение смены проходит рейтинговое соревнование между отрядами по результатам которого в конце смены отряд который принял наиболее активное участие в жизни лагеря премируется «сладкими призами» и выездом в бассейн г. Усолье-Сибирское.

Для создания положительного эмоционального настроения, ощущения праздника, поднятия настроения, территория лагеря украшается флажками, баннерами, флагами, оборуется сцена, место для проведения дискотек. Каждому ребенку выдается бейсболка (у каждого отряда свой цвет).

Материально-техническое обеспечение:

Игровая палатка: 1

Столовая: 1

Палатки для проведения групповых занятий: 1

Жилые палатки: 5,

Спортивные площадки: 3,

медицинский кабинет: 1,

изолятор 1,

Для успешного выполнения программы имеются медиа-проектор, ноутбуки, оргтехника.

Имеется аппаратура для проведения массовых мероприятий, сцена, интеллектуальные, развивающие настольные игры.

Спортивный инвентарь, информационные стенды, наградной и сувенирный материал, канцелярские товары: бумага цветная, белая, ручки, карандаши, краски, скотч, кисти, бланки грамот и сертификатов участникам смены.

Спортивный инвентарь: мячи - резиновые, волейбольные, футбольные, обручи, скакалки, шахматы, шашки, инвентарь для настольного тенниса, степ-площадки.

«Информационно-методическое сопровождение программы лагеря»

1. Нормативно-правовая база

Перечень документов, регламентирующих деятельность лагеря:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Приказ Минобрнауки РФ о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;
- локальные акты лагеря (устав, правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности);
- программа смены с календарно-тематическим планированием;
- должностные инструкции персонала.

2. Информационное обеспечение

Источники информации для организаторов:

- краеведческие музеи Иркутской области (онлайн-экскурсии, архивы);
- этнографические исследования народов Прибайкалья (буряты, эвенки, русские старожилы);
- официальные сайты национальных культурных центров региона;
- библиотеки и электронные базы данных (Национальная электронная библиотека, «Культура.РФ»);
- методические рекомендации по организации этнокультурных мероприятий для детей.

Информационные ресурсы для участников:

- тематические подборки книг и статей о народах Прибайкалья;
- аудио- и видеоматериалы (народные песни, сказки, обряды);
- интерактивные карты этнокультурных объектов региона;
- фотоальбомы и презентации о традициях, ремёслах, кухне народов Иркутской области.

3. Методический инструментарий

Диагностические материалы:

- анкеты для выявления интересов и ожиданий детей (до начала смены);
- опросники для оценки удовлетворённости программой (в конце смены);
- листы наблюдений за развитием коммуникативных и лидерских качеств участников;
- чек-листы для оценки освоения навыков (ориентирование, первая помощь, народные ремёсла).

Методические разработки:

- сценарии мероприятий (праздников, квестов, мастер-классов);
- технологические карты мастер-классов по народным ремёслам;
- планы-конспекты занятий по этнографии и экологии;
- инструкции по организации спортивных и творческих активностей;
- алгоритмы действий персонала в чрезвычайных ситуациях.

Дидактические материалы:

- карты и схемы маршрутов для ориентирования;
- карточки с заданиями для квестов и игр;
- образцы народных орнаментов для творчества;
- наборы для мастер-классов (бисер, глина, краски, ткани);
- карточки с изображением съедобных и несъедобных растений региона.

4. Информационное сопровождение

Размещение информации о ходе реализации программы лагеря через Госпаблики:

- Официальный сайт МБУДО «СШ Усольского района»
- Группа в мессенджере МАХ
- Группы в социальных сетях VK, Одноклассники

Социальные партнёры

ДОПЛ «Спортландия -Мы вместе»:

1. Комитет по образованию Усольского района.
2. Администрация Усольского района
3. МБОУ СОШ Усольского района

4. Местное отделение «Движения первых» Усольского района
5. СХПК «Усольский свинокомплекс»
6. СХПАО «Белореченское»
7. ДОСААФ
8. Усольское районное отделения «ВДПО»
9. ФГКУ 17 ОФПС ГУ МЧС России по Иркутской области
10. Отдела надзорной деятельности по г. Усолье - Сибирское и Усольскому району
11. ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Иркутской области»
12. Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе
13. Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан Российской Федерации к военной службе в г.Усолье-Сибирское и Усольском районе
14. МБУК РДК рп. Белореченский
15. Районный центр театрального творчества рп. Мишелевка
16. Районный центр традиционной славянской культуры рп. Тайтурка
17. МБУК "ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА
УСОЛЬСКОГО РАЙОНА"

Приложения.

Приложение 1 к программе
Детского оздоровительного
палаточного лагеря «Спортландия»

Форма анализа итогов смены палаточного лагеря

1. Общая информация

Название лагеря: _____

Период проведения смены: с «» _____ 20 г. по «» _____ 20 г.

Количество участников: _____ человек (из них: мальчиков — _____, девочек — _____)

Возрастной состав:

- 7–10 лет: _____ чел.
- 11–14 лет: _____ чел.
- 15–17 лет: _____ чел.

Цель смены: _____

Задачи смены:

2. Организация жизнедеятельности

Режим дня: соблюдался / частично соблюдался / не соблюдался (нужное подчеркнуть)

Питание:

- количество приёмов пищи: _____
- качество питания (по отзывам детей и родителей): _____
- наличие нарушений: да / нет (если да, указать какие) _____

Санитарно-гигиенические условия: _____

Безопасность:

- соблюдение правил пожарной безопасности: да / нет

- соблюдение правил поведения на природе: да / нет
- наличие происшествий: да / нет (если да, описать) _____

3. Реализация программы смены

Перечень проведённых мероприятий:

Дата	Мероприятие	Количество участников	Результаты / примечания
------	-------------	-----------------------	-------------------------

Реализация тематических дней/блоков: _____

Участие детей в планировании и проведении мероприятий: активное / пассивное / смешанное

4. Оздоровительный эффект

Динамика физического состояния детей:

улучшение: _____ чел.

без изменений: _____ чел.

ухудшение: _____ чел. (указать причины) _____

Закаливающие процедуры: _____

Физическая активность (виды, регулярность): _____

5. Воспитательные результаты

Развитие личностных качеств (по наблюдениям педагогов):

коммуникабельность: улучшилась у _____ чел.

самостоятельность: улучшилась у _____ чел.

ответственность: улучшилась у _____ чел.

другие качества: _____

Сплочение коллектива: высокий / средний / низкий уровень

Конфликты:

количество: _____

способы разрешения: _____

6. Приобретённые навыки

Туристические навыки (установка палатки, разведение костра и т. д.): освоили _____ чел.

Навыки первой помощи: освоили _____ чел.

Экологическая грамотность: повысилась у _____ чел.

Другие навыки: _____

7. Обратная связь

Анкетирование детей:

общая удовлетворённость сменой: _____ % (по результатам опроса)

самые интересные мероприятия: _____

предложения по улучшению: _____

Отзывы родителей:

положительные моменты: _____

замечания: _____

9. Выводы и рекомендации

Достижение цели смены: полностью / частично / не достигнуто

Успешно реализованные элементы программы: _____

Проблемы и трудности: _____

Рекомендации по улучшению работы лагеря:

10. Подписи

Начальник лагеря: _____ / _____ / (подпись / ФИО)

Старший воспитатель: _____ / _____ / (подпись / ФИО)

Дата составления отчёта: «_» _____ 20 г.

Приложение 2 к программе
Детского оздоровительного
палаточного лагеря «Спортландия»

**Анкета-опросник родителей по удовлетворённости программой палаточного
лагеря**

«Мы вместе»

Цель: получить обратную связь от родителей участников для улучшения программы лагеря в будущем.

Инструкция: прочитайте вопросы и выберите вариант ответа, который наиболее точно отражает ваше мнение и мнение вашего ребенка. Если есть возможность, добавьте краткий комментарий — это поможет нам стать лучше!

Часть 1. Общая информация

1. Ваше имя (по желанию): _____
2. Ваш возраст: _____ лет
3. Отряд/группа: _____

Часть 2. Оценка программы лагеря

Оцените по 5-балльной шкале (1 — совсем не понравилось, 5 — очень понравилось):

4. Общая организация лагеря:
○ 1 2 3 4 5
5. Размещение в армейских палатках:
○ 1 2 3 4 5
6. Питание (вкус, разнообразие, своевременность):
○ 1 2 3 4 5
7. Спортивные тренировки (интерес, нагрузка, польза):
○ 1 2 3 4 5
8. Творческие мастер-классы и занятия:
○ 1 2 3 4 5
9. Квесты и игры на природе:
○ 1 2 3 4 5
10. Лекции и познавательные занятия о культуре народов Прибайкалья:

- 1 2 3 4 5

11. Экологические акции и мероприятия:

- 1 2 3 4 5

Часть 3. Предложения и пожелания

12. Какое мероприятие понравилось больше всего? Почему?

13. Какое мероприятие понравилось меньше всего? Что можно улучшить?

14. Что бы вы порекомендовали добавить в программу лагеря в следующий раз?

15. Порекомендовали бы вы этот лагерь друзьям?

- Однозначно да
- Скорее да
- Затрудняюсь ответить
- Скорее нет
- Однозначно нет

16. Ваши дополнительные комментарии и пожелания организаторам:

Благодарим за участие в опросе! Ваши ответы очень важны для нас и помогут сделать будущие смены ещё интереснее и полезнее!

Приложение 3 к программе
Детского оздоровительного
палаточного лагеря «Спортландия»

Сценарии мероприятий для палаточного лагеря «Мы вместе»

1. Сценарий мероприятия «Тропа впечатлений»

Мероприятие проводится с целью получения обратной связи от участников.

Суть: дети проходят маршрут с «станциями», на каждой — один вопрос или блок вопросов. Ответы фиксируются визуально.

Подготовка:

- разместите на территории лагеря 5–7 станций (на деревьях, палатках, стендах);
- на каждой станции — карточка с вопросом и материалы для ответа (стикеры, маркеры, цветные жетоны);
- подготовьте карту маршрута для каждого отряда.

Примеры станций:

1. **«Спортивная»:** «Что запомнилось из тренировок?» (наклей стикер на доску: «Бег по тропе» / «Эстафета» / «Зарядка у реки»).
2. **«Творческая»:** нарисуй смайлик (улыбка — очень понравилось, нейтральное лицо — нормально, грусть — не понравилось) рядом с видами мастер-классов.
3. **«Экологическая»:** опусти жетон в коробку «Я стал бережнее относиться к природе» или «Осталось как прежде».
4. **«Команда»:** прикрепи свою ладошку на «Дерево дружбы» и напиши одно слово о товарищах (например, «весёлые», «надёжные»).
5. **«Мечта»:** напиши на бумажном облаке «Что добавить в лагерь в следующем году?» и прикрепи к «небу» (стенд).

Завершение: отряд собирается у финиша, вожатый подводит итоги по визуальным данным, благодарит участников.

Общие рекомендации по проведению

Атмосфера: включите лёгкую музыку, подготовьте небольшие призы (значки, наклейки) за участие.

Время: 20–30 минут, оптимально — после полдника или перед ужином.

Роль вожатых: активно поощряйте, не критикуйте ответы, подчёркивайте ценность каждого мнения.

Анонимность: дайте возможность отвечать анонимно (если ребёнок стесняется).

Обратная связь: в конце скажите: «Спасибо! Ваши идеи помогут сделать следующий лагерь ещё круче!».

Анализ: после сбора данных систематизируйте результаты по блокам (спорт, творчество, общение и т. д.), выделите сильные стороны и зоны роста.

2. Спортивно-оздоровительное мероприятие: «Тропа богатырей Прибайкалья»

Цель: развитие физических качеств, командного духа, знакомство с традициями физической культуры народов Прибайкалья.

Возраст: межотрядные команды собранные по возрасту (по принципу младшие вместе, старшие вместе)

Время: 2 часа.

Место: лесная тропа рядом с лагерем.

Материалы: карточки с заданиями, конусы или флажки для разметки, эстафетные палочки, канат, обручи.

Ход мероприятия:

1. Вступление (10 мин):

- построение отрядов;
- рассказ о традициях физической подготовки у бурят, эвенков и русских казаков;
- деление на команды («Соколы Байкала», «Тайга», «Волны Ангары»).

2. Эстафета «Тропа богатырей» (60 мин, 5 этапов):

- **Этап 1 «Охотничий шаг»** (эвенкийская традиция): ходьба гуськом 20 метров.
- **Этап 2 «Борьба Бухэ барилдаан»** (бурятская борьба): парные состязания на мате (имитация приёмов).
- **Этап 3 «Казачья ловкость»:** бег с препятствиями (обручи, кочки).
- **Этап 4 «Сила тайги»:** перетягивание каната между командами.
- **Этап 5 «Быстрый олень»:** эстафетный бег с передачей палочки.

3. Подведение итогов (20 мин):

- награждение команд грамотами «За силу», «За ловкость», «За взаимовыручку»;
- рефлексия: что было сложно, что понравилось.

3. Культурно-познавательное мероприятие: «Фестиваль традиций народов Прибайкалья»

Цель: приобщение к культурному наследию народов Иркутской области, развитие толерантности.

Возраст: 8–17 лет.

Время: 3 часа.

Место: центральная площадка лагеря.

Материалы: национальные костюмы (элементы), музыкальные инструменты, заготовки для оберегов, образцы блюд.

Ход мероприятия:

1. Открытие (15 мин):

- **общий сбор;**
- **приветственное слово вожатых о многообразии культур Прибайкалья;**
- **исполнение песни «Славное море, священный Байкал».**

2. Ярмарка традиций (90 мин, станции по 15–20 мин):

- **«Бурятский улус»:** знакомство с юртой, игра на хомусе, мастер-класс по завязыванию хадака.
- **«Эвенкийский чум»:** рассказ о быте оленеводов, игра «Ловкий охотник» (метание колец на рога).
- **«Русская изба»:** народные игры («Горелки», «Ручеёк»), мастер-класс по росписи оберега.
- **«Кухня народов Прибайкалья»:** викторина, дегустация брусничного морса.
- **«Звуки Байкала:** музыкальная традиция народов Прибайкалья»

3. Заключительная часть в рамках вечерней программы (45 мин):

- **мини-концерт:** песни и танцы народов Прибайкалья в исполнении детей;
- **коллективное фото в национальных костюмах;**
- **«чаепитие у костра.» - Паужин.**