**График**

**приема – сдачи испытаний**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей Усольского района**

**Места тестирования: п.Белореченский, п.Железнодорожный, д.Буреть**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ступени | Испытания | Дата | Время | Место |
| II(9-10)  III(11-12)  IV(13-15)  V(16-17)  VI(18-29)  VII(30-39)  VIII(40-49)  IX(50-59)  X(60-69)  XI(70+) | Подтягивание на высокой перекладине (Ю,М.) | 8 февраля | 11:00ч. | МБУ ДО «ДЮСШ», МБОУ «Белореченская СОШ» п.Белореченский,  МБОУ «Буретская СОШ» д.Буреть,  МКУК «КСК Импульс»МБОУ «СОШ №6» п.Железнодорожный |
| Сгибание и разгибание рук (Д,Ж.) |
| Поднимание туловища (1 мин.) |
| Рывок гири (16кг) |
| Стрельба |
| Прыжок в длину с места |
| Тестирование гибкости |
| Лыжная гонка | 16 февраля | 13:00ч | Лыжная база «Снежинка» |
| Плавание 50м. | 15,16 марта | 14:00ч | МБОУ «Среднинская СОШ» п. Средний |

**ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку в электроном виде (приложение к положению) в муниципальный Центр тестирования e-mail:yurdenis@yandex.ru.

В момент проведения фестиваля в судейскую коллегию: индивидуальную заявку или коллективную заявку в оригинальном виде, оригинал медицинского допуска заверенную медицинским учреждением.

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование | Информация |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

По всем интересующимся вопросам обращаться по тел 8-395-43-21-3-50