

## Рецензия

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» для обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района».**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» (далее - Программа), реализуемая в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района», разработана в соответствии: приказа Минспорта России от 06.12.2022 №1143 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»; приказа Минспорта России от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; а также с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис», утвержденного приказом Минспорта России от 31 октября 2022 г. N 884.

Рецензируемая программа включает: общие положения, характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, систему контроля, рабочую программу по волейболу, особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам, условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Программа направлена на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» соответствует современным требованиям, предъявляемым к подготовке теннисистов, а также федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис».

Программа носит целостный характер, представлены и согласованы цели, задачи и способы их достижения.

В структуре Программы представлены: характеристика и специфика вида спорта настольный теннис, название и цели программы; сроки реализации этапов спортивной подготовки, возрастные границы и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки; срок реализации программы, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации программы, годовой учебно-тренировочный план для всех этапов спортивной подготовки, календарный план воспитательной работы; план мероприятий направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; планы инструкторской и судейской практики; планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств; требования к результатам прохождения программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях; оценка результатов освоения программы контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку по годам и этапам подготовки; программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки, учебно-тематический план по теоретической подготовке; виды спортивной подготовки, средства подготовки, тренировочные нагрузки распределены по периодам и этапам, примерное моделирование периодов учебно-тренировочного процесса в годичном цикле, а также требования техники безопасности в процессе реализации программы; материально-технические условия реализации программы, обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для осуществления спортивной подготовки; кадровые условия реализации программы, информационно-методические условия реализации программы и

список литературных источников, содержащий библиографический список, список официальных сайтов в информационно-коммуникационной сети «Интернет», список учебно-методической литературы и видеоматериалов.

Учебно-тренировочные занятия осуществляются в следующих формах: индивидуальные и групповые теоретические и практические занятия по настольному теннису; психологическая подготовка, тестирование и контроль, инструкторская и судейская практика медицинские и медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, самостоятельная подготовка по индивидуальным планам в т. ч. с использованием дистанционных технологий.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям поэтапной спортивной подготовки предусмотрены контрольно-переводные нормативы.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» представляет собой заверченный, самостоятельный нормативный документ, обладающий существенной практической значимостью. Содержание программы соответствует Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис», утвержденного приказом Минспорта России от 31 октября 2022 г. N 884.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис», разработанная тренером-преподавателем МБУДО «СШУР» 1 квалификационной категории Цируленко Д.Л., рекомендуется к использованию в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района».

Педагогический институт, ФБГОУ ВО «ИГУ»,  
доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и  
медико-биологических дисциплин»,  
канд. педагогических наук



Цируленко Д.Л.