

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Усольского муниципального района Иркутской области»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 2 от 28.03.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
МБУДО «СШ Усольского
района»
Е.В. Козулин



ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ
Детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия»
«Богатырская сила 2025»

Авторы:

Директор МБУДО «СШ Усольского района» Козулин Евгений Васильевич
Начальник лагеря: Юрышев Денис Эдуардович

Профильный лагерь - мощный институт социализации личности подрастающего поколения, в котором молодежи прививается социальная функциональность.

Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» (далее - лагерь «Спортландия») проводится с целью социализации и гражданско-патриотического воспитания детей и подростков. Основная идея лагеря «Спортландия»:

- повышение спроса родителей и детей на организованный отдых обучающихся Усольского района, значимостью работы по укреплению здоровья;
- модернизация старых форм работы и введение новых;
- необходимость использования богатого спортивного творческого потенциала подростков и тренеров;
- формирование понятий «герой», «подвиг», «открытие» и «отзывчивость»;
- приобретение практических умений выживания;
- организации социальных акции.

Данная программа по своей направленности является комплексной, то есть включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания обучающихся, в условиях летнего оздоровительного палаточного лагеря, но приоритетным направлением работы данного лагеря является учебно-тренировочный процесс. В соответствии с идеей лагеря рамках программы пройдут тематические дни, посвященные подвигам героических личностей, первооткрывателям и благотворителям.

При наборе детей в детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» приоритет остается за детьми категории социального риска: детьми-инвалидами и сиротами, оставшимися без попечения родителей, состоящими на всех видах профилактического учета, детей из социально опасных семей, детей из неполных и малообеспеченных семей, а также детей, из семей беженцев и вынужденных переселенцев, пострадавших от стихийных бедствий, из семей, находящихся в социально-опасном положении.

Основной состав - обучающиеся МБУДО «ДЮСШ» в возрасте 8–17 лет. Участники лагеря живут отрядами. Дня участия в образовательном блоке программе отдельно формируется подлагерь младшего блока от 8 до 10 (11 лет). Ежедневно в лагере будет организовано отрядное дежурство.

Цели и задачи программы

Цели:

Способствование профессиональному и жизненному самоопределению подростков через реализацию «профессиональных проб» в сфере безопасности жизнедеятельности. Повышение уровня результативности участия в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области.

Задачи:

1. Создать условия для обеспечения активного интеллектуального, эмоционально-насыщенного, здорового летнего отдыха и всестороннего развития личности ребенка и подростка на основе его включения в общественно-полезную, оздоровительную и досуговую, учебно-тренировочную деятельность.
2. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей.
3. Продолжить подготовку обучающихся по различным видам спорта (легкая атлетика, лыжные гонки, спортивный туризм, футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бокс, биатлон), к участию в Спартакиаде школьников общеобразовательных организаций Усольского района и Иркутской области, путём качественного проведения учебно-тренировочных занятий.
4. Обеспечить комплекс мероприятий, способствующих раннему профориентированию и определению предпрофильной подготовки.
5. Создать условия для самореализации детей и подростков, достижения каждого воспитанника лагеря состояния успешности через включение их в различную деятельность, приобщение к миру профессий.

Месторасположение: Иркутская область, Усольский район, п. Белореченский 333 (506)

Количество смен: две смены по 14 дней:

1 смена - с 24.06. по 07.07.2025 г.

2 смена – с 11.07. по 24.07.2025 г.

Количество детей: 190 детей - 90 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 100 детей – дети работающих родителей):

Возраст детей: от 8 до 17 лет

ДОПЛ «Спортландия» организован Администрацией Муниципального района Усольского районного муниципального образования, Комитетом по образованию Усольского района при поддержке МЧС по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району.

По итогам участия в первом «Областном форуме организаций летнего отдыха 2018г» в г. Братске ДОПЛ «Спортландия-территория здорового детства» награждён почётной грамотой Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Медицинские условия. Для обеспечения своевременного и качественного медицинского обслуживания детей и персонала в лагере организуется работа медпункта, состоящего из двух помещений – кабинет приема (10 кв.), изолятор (10 кв.). В наличии имеется все необходимое медицинское оборудование, аптечка укомплектована в соответствии с требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи, утвержденными приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н. Медицинский персонал осуществляет повседневный круглосуточный контроль соблюдения правил личной гигиены, выполнения режима дня, организации и режима питания. Осмотр детей на наличие заболеваний верхних дыхательных путей, дисфункции желудочно-кишечной системы, а также ссадин, ушибов, других травм осуществляется ежедневно. Составляется мониторинг здоровья детей в течение смены.

Обеспечение кадрами осуществляется на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское.

В период проведения лагерных смен 2024 года случаев заболеваний не зафиксировано.

Страхование детей. На всех детей, отдыхающих в ДОПЛ «Спортландия» оформляется страхование от несчастного случая (травма, смерть (включая риск «Спорт»), от укуса клеща) страховым отделом г. Усолье-Сибирское Филиала АО «Страховая компания «Калымская» в Иркутской области. Размер страховой премии составляет 50 000 рублей.

Противопожарные условия. Для обеспечения установленного противопожарного режима на территории Иркутской области выполняются все рекомендации отдела надзорной деятельности по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району. Весь персонал лагеря проходит противопожарный инструктаж, знакомится с правилами пользования имеющихся первичных средств пожаротушения. Приказом по МБУДО «ДЮСШ» назначается ответственный за противопожарное состояние лагеря. Разрабатывается

Инструкция о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в палаточном лагере «Спортландия», паспорт массового пребывания детей в лагере.

Вся территория и помещения обеспечиваются необходимыми средствами пожаротушения: двумя пожарными щитами с набором первичных средств пожаротушения, емкостями с водой вместимостью не менее 200 литров, двух ящиков с песком. Все жилые палатки, а также места общего пользования оснащаются электрическими фонарями, по 2 огнетушителя в каждой.

Перед началом всех организационных работ проводится очистка территории от хвои, шишек, сухих веток, проводится опашка территории, скашивается трава в местах расположения палаток и игровых зон, расчищаются и подготавливаются эвакуационные дороги, развешиваются указатели подъезда к лагерю. По территории лагеря развешиваются противопожарные Правила поведения в лесу, экстренные телефонные номера.

Начальник лагеря назначается ответственным за выполнение запрета на разведение костров и ежедневный мониторинг метеоусловий и пожарной обстановки.

Санитарно-эпидемиологические условия. Все работы по организации ДОПЛ «Спортландия» проводятся согласно Санитарно-эпидемиологических требованиям к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа (СанПиН 2.4.4.3048-13).

По всей территории лагеря проводятся дератизация, дезинсекция (Акт о проведении дератизации и дезинсекции) и контроль качества акарицидной обработки (Акт этимологического обследования территории на заселенность переносчиками возбудителей клещевых инфекций).

Питание организуется привозное. Контракт на обеспечение горячим питанием заключается с МБОУ «Мишелевская СОШ №19». В связи с чем, проводится проверка пищеблока в МБОУ «Мишелевская СОШ №19», техническое и холодильное оборудование соответствует техническим характеристикам и находится в исправном состоянии (Акт технического заключения), а также берутся пробы воды на пищеблоке. Подвоз питания осуществляется в специальных термоконтейнерах специализированным транспортом СХ ПАО «Белореченское». Меню разрабатывается, утверждается и согласуется с ТО. Роспотребнадзором. Для организации питания используется только одноразовая посуда.

Питьевой режим в лагере - привозная питьевая вода (бутилированная). Для умывания используется привозная вода, доставляемая специальным транспортом ООО

«АкваСервис». В связи с этим берутся пробы воды из скважины, откуда забирается вода и из бочки, в которой вода доставляется (Акт отбора проб). Все пробы воды соответствуют гигиеническим нормативам по исследуемым показателям.

Около территории лагеря протекает речка Хайтинка, с данной реки берётся проба воды, а также проводится обследование мест купания и отдыха. (Справка Иркутского Областного отделения ОО «ВОСВОД»). Обучается и получает служебное удостоверение матроса-спасателя один из сотрудников лагеря.

Весь персонал лагеря перед началом работы смены проходит медицинское обследование и гигиеническую подготовку. Дополнительно работники пищеблока и сотрудники, деятельность которых связана с продуктами и питьевой водой, прошли дополнительные лабораторные обследования с целью определения возбудителей острых кишечных инфекций бактериальной и вирусной этиологии.

При приёмке лагеря «Спортландия» установленной межведомственной комиссией подписывается акт приёмки. На основании изменений от 10 августа 2017 года Федерального закона от 29.07.2017 г. №221-ФЗ «О внесении изменений в статьи 1 и 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» с 2018 года ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в г. Усолье-Сибирское и Усольскому районе проводит санитарно-эпидемиологическую экспертизу зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, используемого для осуществления деятельности по организации отдыха детей и их оздоровления в оздоровительном учреждении (Экспертное заключение) и на основании Экспертного заключения выдано Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области в г. Усолье-Сибирское и Усольскому районе «Санитарное – эпидемиологическое заключение».

Кадровые условия. Согласно штатному расписанию в лагере работает 27 человек.

Штаты:

№ п/п	Наименование должности	Кол-во штатных единиц
I. Административный персонал		
1.1.	Начальник лагеря	1
II. Педагогический персонал		
2.1.	Воспитатель	8
2.2.	Тренер - преподаватель	8

2.3.	Педагог дополнительного образования	1
2.4	Матрос-спасатель	1
III. Медицинский персонал		
3.1.	Медицинская сестра	2
IV. Обслуживающий персонал		
4.1.	Уборщик	1
4.2.	Кладовщик	1
4.3.	Повар	3
4.4.	Кухонный работник	1
Итого		27

Тренеры-преподаватели - сотрудники МБУДО «СШ Усольского района». Воспитатели – преподаватели образовательных учреждений Усольского района. Медицинские работники работают по контракту (на основании соглашения о совместной деятельности с ОГБУЗ «Усольская городская больница» г. Усолье-Сибирское).

Для каждой должности разрабатываются должностные инструкции. Обеспечение безопасности в лагере осуществляют круглосуточно (Договор на оказание охранных услуг с ООО «Байкальский берег», тревожная кнопка).

Социально-бытовые условия. Вся территория лагеря делится на зоны: жилая, приема пищи, санитарно-бытовая, административно-хозяйственная.

В жилой зоне устанавливаются 8 армейских палаток (S одной палатки 60 м², 1 спальное место – 3 м³, что соответствовало нормам САНПиН п.4.5). В каждой палатке проживает не более 20 детей. В палатках установлено половое покрытие – высота 15 см от земли, устанавливаются раскладушки. Каждому воспитаннику лагеря выдается матрац, подушка, одеяло, комплект постельного белья. Оборудуется место для сушки одежды и обуви. Смена постельного белья через 7 дней. Установлено деревянное половое покрытие в палатки и столовую (Контракт на приобретение модульных поставок в палатки).

В зоне приема пищи устанавливается столовая (модульная конструкция, оснащенная окнами с москитной сеткой, общей площадью 105 м²), в которой одновременно могут покушать 120 детей. В столовой расставляются 30 столов, 60 скамеек. Для организации питьевого режима в столовой в специально отведенном месте устанавливается диспенсеры с бутилированной водой, доступ детей к воде

постоянный. На бутилированную воду поставщиком предоставляются документы, подтверждающие её качество и безопасность. Для хранения выпечки, соков на паужин, устанавливается специальная беседка внутри столовой.

Санитарно-бытовая зона включает в себя два туалета для детей, один для обслуживающего персонала, 10 умывальников для утреннего и вечернего умывания, 10 умывальников для мытья рук у столовой, 3 умывальника для мытья рук у туалетов.

По итогам конкурсного отбора в 2017 году, в рамках Соглашения на укрепление материально-технической базы за счет средств областного бюджета и софинансирования местного бюджета приобретена вагон – душевая, в которой одновременной могут помыт В 2018 году дополнительно Думой Муниципального района Усольского районного муниципального образования, на основании Решения №48 от 24.04.2018г. «Об одобрении Перечня проектов народных инициатив на 2018 год в Усольском районном муниципальном образовании» - для палаточного лагеря «Спортландия» приобретены комплекты для отдыха детей: туристические столы и кресла, а также игровые палатки – веранды для игр и отдыха детей на сумму 200 000,00 рублей (муниципальный контракт №30 на поставку товара для нужд МБУДО «ДЮСШ» от 01.06.2018г.). Здесь дети играют в настольные игры: хоккей, футбол, шашки, шахматы, в свободное время читают книги, или просто общаются со сверстниками.

Все строения оборудуются строго по требованиям СанПиН. Для своевременного обеспечения водой для умывания ежедневно осуществляется подвоз воды.

Для сбора мусора по всей территории лагеря прикрепляются мешки для сбора мусора. В специально отведенном месте устанавливаются 2 контейнера для мусора, которые вывозятся ежедневно.

Акватория прилегающего водоема (р. Хайтинка) оборудуется сектором для купания детей. Соблюдение требований безопасности на воде обеспечивают ответственные должностные лица – обученный матрос - спасатель.

Вся территория лагеря обозначается яркой сигнальной лентой.

Природные условия. Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» располагается в живописной лесной зоне п.Белореченский. Жилая зона, санитарно-бытовая зона размещена в лесу на возвышении. Для удобного спуска в зону для отдыха и зону купания строится лестница с перилами. Между деревьями конструируются лавочки для отдыха по всему периметру лагеря.

Одним из плюсов местоположения лагеря является его относительная удаленность от крупных поселений, промышленных и сельскохозяйственных объектов,

оживленных транспортных магистралей; такое уединенное местоположение способствует свободному и ничем не нарушаемому течению лагерной программы.

Экологические условия. Несмотря на то, что основным направлением работы лагеря является спортивно - патриотическое, вопросам экологии уделяется большое внимание. Так как палаточный лагерь организуется на природе, в программу лагеря включаются такие задачи как: формирование у учащихся активного и ответственного отношения к окружающей среде; максимальное использование возможностей природного окружения; приобщение к природоохранной деятельности.

Финансовое обеспечение: Финансирование и организация детского оздоровительного палаточного лагеря «Спортландия» осуществляется из субсидии областного бюджета Иркутской области, из средств местного бюджета Усольского района.

Организация досуговых форм занятости.

Детский оздоровительный палаточный лагерь «Спортландия» является центром спортивного и военно-патриотического воспитания в Усольском районе. В течение девяти лет в лагере отдохнуло более 1000 детей. «Спортландия» – это уникальная площадка с развитой современной инфраструктурой на свежем воздухе.

Механизм реализации

Программа состоит из нескольких традиционных блоков учебно-тренировочный процесс, образовательная программа, дневная программа, вечерняя программа.

Общая характеристика некоторых мероприятий:

Образовательная программа:

Образовательная программа делится на два возраста:

Младшие - участники лагеря 8-11 лет.

Старшие - участники лагеря 12-17 лет.

Цель образовательной программы - обучение основам специальностей, навыкам общения, выживания в экстремальных ситуациях, контроль полученных знаний через систему зачетов.

Специальности проходят ежедневно по 80 минут в день.

Специальности блока «выживание» ориентирование, медицина, фланкировка шифрование,

Специальности блока «открытие» астрономия, лайфхак, песни под гитару.

Специальности блока «доброе дело»: психологические тренинги - жизненные ценности, дискуссионные площадки, работа в команде, игротека.

Дневной блок:

Проводится в дневное время и делится на 2 части: спортивные игры и большая

игра. Большая игра непосредственно связана с тематикой лагеря и дня, проводится в форме игр по станциям, интеллектуальных и творческих программ, КВЕСТ-игр.

Дневной блок проводится воспитателей и привлеченных специалистов.

Вечерняя программа:

Вечерняя программа проводится в течение двух часов. Вечерняя программа рассчитана на лагерь в целом. Представляет из себя либо творческий вечер, либо интеллектуально-спортивные соревнования между отрядами.

Режим работы:

№ п/п	Элементы распорядка дня	Время
1	Подъем и уборка постелей	8.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.30
3	Водные процедуры	8.30- 8.50
4	Утренняя линейка	8.50-9.00
5	Завтрак	9.00-9.30
6	Работа отрядов, участие детей в общественно-полезном труде	9.30- 11.00
7	Тренировочные занятия.	11.00-12.30
8	Свободное время	12.30-13.00
9	Обед	13.00-14.00
10	Послеобеденный дневной отдых	14.00-16.00
11	Полдник	16.00-16.30
12	Участие в обще лагерных мероприятиях. Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение, занятие по дополнительным образовательным программам	16.30-17.30
13	Тренировочные занятия.	17.30-19.00
14	Ужин	19.00-20.00
15	Вечера и другие отрядные мероприятия.	20.00 22.00
16	Вечерний туалет	22.00-23.00
17	Сон	23.00 – 8.00

План-сетка ДОПЛ «Спортландия «Богатырская сила»

№1 День заезда «Богатырская наша сила»

Заезд, расселение детей, операция «Уют», получение белья, внутри отрядный час (объяснение правил лагеря, правил техники безопасности), экскурсия по лагерю, игры знакомств.

Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор названия, девиза, кричалок песни, речевки отряда, создание уголка, распределение обязанностей.

Подготовка к открытию. Знакомство с темой и легендой лагеря.

№2 День открытия лагеря. «Мы Славяне»

10.00 Открытие лагеря торжественная линейка, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат. Представление своего вида спорта.

11.00 Игра-квест «Разведай, выясни, сообщи»

16.30 Квест «Кто если не мы»

20.00 Вечерняя программа «Не перевелись богатыри на земле русской»

21.30 «Дискотека друзей»

№3 День Святогора День экологии

16.30 Экологическая игра-акция «Борьба с Горыней, Дубыней и Усыней».

20.00 Вечерняя программа «Тайны Мирового Дуба»

№4 День Вольги Святославовича День театра и кино.

16.30 Дневной блок. «Невероятные приключения Шурика»

20.00 Вечер—портрет «Гений комедии» РЦТК рп. Мишелевка

№5 День Ильи Муромца День МЧС

14.00 В гостях представители МЧС, ГИМС, ВДПО.

16.30 Конкурс рисунков «Пожарная безопасность в лесу» «Безопасность на воде»

20.00 Вечерняя программа «Квест «КАМЕНЬ ТРЁХ ДОРОГ»

№6 День Садко День воды

16.30 Квест—«В подводном царстве морского царя»

20.00 Вечерний блок «Стартин»

№7 День Гая Юлия Цезаря День сказок

16.30 Квест «Кто если не мы»

20.00. Вечерний блок «Там на неведомых дорожках»

№8 День Добрыни Никитича День рекордов

16.30 Дневной блок. «Богатырские рекорды»

20.00 Вечерний блок «Умники и умницы»

№9 День Бовы Королевича День тайн

16.30 Квест Я-Богатырь

20.00 Дискотека «Богатырский турнир»

№10 День Александра Пересвета День патриота

16.30 В гостях «Центр военно-патриотического воспитания и подготовки»
(Сманцер Владимир Геннадьевич)

20.00 Вечерняя программа «Славный сын земли сибирской: А.П. Белобородов»

№11 День Финиста ясного сокола. День самоуправления

16.30 Дневной блок «Город мастеров»

20.00 Вечерний блок. Дискотека

№12 День Никиты Кожемяки День сказаний

16.30 Дневной блок Финалы спортивных игр. ГТО

20.00 Конкурс «Русская красавица»

№13 День Черномора День сказаний

16.30 Торжественная линейка, подведение итогов. Награждение.

20.00 Вечерний блок «Аукцион»

№14 День выезда

Отъезд детей. Подготовка к отъезду, сдача белья, комнат, обмен адресами, работа «почтовой службы»

Для определения результативности программы используется система универсальных методов и способов отслеживания результатов: наблюдение, устный опрос, анкетирование, анализ, экран настроения, написание отзывов.

Содержание и формы реализации программы

Содержание программы реализуется через следующие направления:

- профориентационное;
- спортивно – оздоровительное;
- содержательно – досуговое.

Профориентационное: мероприятия, организованные с работниками ВДПО, скорой медицинской помощи, учреждений культуры, журналистами, выдающимися спортсменами, пожарными, сотрудниками Центра военно-патриотического воспитания.

Информационно-ознакомительное: введение в тематику лагеря, информация о литературных и реальных героях; изучение дополнительных специальностей в

соответствии с легендой лагеря, встречи с профессионалами своего дела; конкурсные программы.

Спортивно-оздоровительное: организация тренировочного процесса, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни; профилактические беседы, вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.

Содержательно - досуговое: организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы), пресс-центра.

В лагере установлены меры поощрения:

- вручение дипломов, отличительных знаков, орденов, почетных грамот;
- награждение по номинациям в виде значков;
- награждение «сладкими призами»;
- вручение подарков всем воспитанникам лагеря на закрытии лагерной смены.

Для создания положительного эмоционального настроения, ощущения праздника, поднятия настроения, территория лагеря украшается флажками, баннерами, флагами, оборудуется сцена, место для проведения дискотек. Каждому ребенку выдается футболка (у каждого отряда свой цвет).

Социальные партнёры

ДОПЛ «Спортландия - вместе мы сила»:

1. Комитет по образованию Усольского района.
2. Администрация Усольского района
3. МБОУ СОШ Усольского района
4. СХПК «Усольский свинокомплекс»
5. СХПАО «Белореченское»
6. ДОСААФ
7. Усольское районное отделение «ВДПО»
8. ФГКУ 17 ОФПС ГУ МЧС России по Иркутской области
9. Отдела надзорной деятельности по г. Усолье - Сибирское и Усольскому району
10. ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Иркутской области»

11. Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в г. Усолье-Сибирское и Усольском районе
12. Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан Российской Федерации к военной службе в г. Усолье-Сибирское и Усольском районе
13. МБУК РДК рп. Белореченский
14. Районный центр театрального творчества рп. Мишелевка