

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра спорта
Иркутской области

П.А. Богатырев

2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областной онлайн-акции
«С НОВЫМ ГОДОМ – С НОВЫМ РЕКОРДОМ!»,
посвященной 90-летию создания исторического Всесоюзного
физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР»



2020

1. Общие положения

Областная онлайн-акция «С Новым годом – с новым рекордом!» (далее – Акция) приурочена к 90-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

Цель Акции:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности;
- совершенствование методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Акции:

- пропаганда комплекса ГТО, как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Главной задачей Акции является выявление участников, которые смогли показать наилучшие результаты и установить рекорды по итогам выполнения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» в домашних условиях.

2. Организаторы

Организатор Акции: министерство спорта Иркутской области.

Общее руководство организацией Акции осуществляет региональный оператор ВФСК «ГТО» - ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области».

Контактное лицо – начальник отдела реализации ВФСК «ГТО» ОГБУ «РМЦ РФК и СИО» Малевин Александр Андреевич, тел. 8 991 371 84 90.

3. Место и сроки проведения

Акция проводится на территории Иркутской области в период с 1 января 2021 года по 10 января 2021 года включительно.

Размещение видеороликов проходит с 1 по 10 января 2021 года включительно.

Голосование по номинации «**В новый год с ГТО**» будет проходить с 12 января с 10:00 часов до 13 января 10:00 часов включительно.

Объявление победителей и призеров состоится 15 января.

4. Условия Акции

Организаторы Акции проводят конкурс видеороликов по двум номинациям – «Рекорд ГТО» и «В новый год с ГТО».

Номинации конкурса видеороликов.

Видеоролики принимаются по следующим номинациям:

1. Номинация **«Рекорд ГТО»**. Мальчики, юноши, мужчины выполняют норматив – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу максимальное количество раз. Время выполнения – 60 секунд. Девочки, девушки, женщины выполняют норматив – поднимание туловища из положения лежа на спине максимальное количество раз. Время выполнения – 60 секунд.

Видеоролик должен содержать в себе правильное выполнение испытания комплекса ГТО. Правила выполнения упражнений размещены на официальном сайте ВФСК «ГТО» - gto.ru в разделе «как выполнять».

2. Номинация **«В новый год с ГТО»**. Видеоролик должен быть напрямую связан с комплексом ГТО (мотивировать к ведению здорового образа жизни, содержать процесс подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, демонстрировать спортивные возможности и т.д.). Материалы должны вдохновлять на занятия спортом и способствовать приобщению к физической культуре.

Условия конкурса видеороликов.

На конкурс предоставляются видеоролики, снятые (созданные) любыми доступными средствами, соответствующие тематике конкурса.

На Конкурс не допускаются:

- видеоролики, заимствованные из других источников (видео–хостинги, социальные сети и т.п.).
- видеоролики рекламного характера, оскорбляющие достоинство и чувства других людей, не укладывающиеся в тематику конкурса.

Ответственность за соблюдение авторских прав на представленные конкурсные материалы несет участник Конкурса.

От каждого участника принимается не более 2-х видеороликов - номинация **«В новый год с ГТО»**.

Требования к видеоролику.

1. Продолжительность видеоролика – не более 60 секунд.
2. Использование при монтаже и съёмке видеоролика специальных программ и инструментов – на усмотрение участника.
3. Участники сами определяют жанр видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип, мультфильм и т.п.).
4. В ролике могут использоваться фотографии (в номинации «В новый год с ГТО»).

Критерии оценки конкурсных видеороликов.

Оценка видеороликов осуществляется по следующим критериям:

- креативность (новизна и оригинальность подачи материала);
- качество видеосъёмки, изображения, звука;
- эстетичность работы (общее эмоциональное восприятие);
- соответствие работы теме конкурса и заявленным требованиям;

- соблюдение временных рамок.

Для участия в конкурсе необходимо:

1. Разместить видеоролик на личной странице в Instagram (профиль должен быть открыт и доступен к просмотру для всех пользователей) и обязательно отметить аккаунт Регионального оператора ВФСК ГТО в социальной сети Instagram (@vfsk_gto38). Продолжительность любого конкурсного видеоролика – не более 60 секунд.

2. Указать в описании к видеоролику следующий набор хештегов:

#нг_гто38

#ВФСКГТО

#готовктрудуиобороне

#СпортНормаЖизни

#декадаспорта

#минспорт

#развитиеспорта

#массовыйспорт

3. В direct Instagram (@vfsk_gto38) направить следующие данные: Ф.И.О., возраст участника, телефон для связи.

4. Участник должен быть подписан на официальный аккаунт регионального оператора ВФСК «ГТО» на территории Иркутской области (vfsk_gto38).

Факт участия в Акции предусматривает, что его участники согласны с тем, что их имена, фамилии, иные персональные данные, фотографии, видео, интервью и другие материалы могут быть использованы Организатором в информационных целях, в том числе на телевидении, радио, в прессе, Интернете и других СМИ, а также для изготовления графических материалов без выплаты какой-либо денежной компенсации.

Выполнение вышеперечисленных условий является обязательным для всех участников. Если участник не выполнит одно или несколько условий, то этот участник не допускается до розыгрыша призов.

6.Порядок подведения итогов и информированиеучастников акции

В период проведения Акции формируется жюри из числа сотрудников организаторов.

Отбор победителей в номинации «Рекорд ГТО» осуществляется в восьми категориях:

1 категория: дети до 6 лет (девочки и мальчики);

2 категория: дети от 7 до 10 лет (девушки и юноши);

3 категория: дети от 11 до 14 лет (девушки и юноши);

4 категория: дети от 15 до 17 лет (девушки и юноши);

5 категория: взрослые от 18 до 35 лет (женщины и мужчины);

6 категория: взрослые от 36 до 49 лет (женщины и мужчины);

7 категория: взрослые от 50 до 64 лет (женщины и мужчины);

8 категория: взрослые от 65 лет и старше (женщины и мужчины).

Информация об условиях и сроках проведения акции размещается в аккаунте Регионального центра тестирования ВФСК ГТО в социальной сети Instagram https://www.instagram.com/vfsk_gto38/, в соцсетях и на сайте министерства спорта Иркутской области <https://irkobl.ru/sites/minsport/>

7. Участники акции

К участию в Акции допускаются все категории населения Иркутской области в составе групп предприятий, учреждений, организаций различных форм собственности и индивидуально.

8. Финансирование

Финансовое обеспечение организации и проведения Акции по итогам выполнения испытаний (тестов) ГТО, осуществляют министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

9. Подведение итогов

Информация о проведении Акции (количество участников, участники, показавшие наилучшие результаты, победители конкурса видеороликов), будет размещена до 20 января 2021 года на странице в Instagram регионального оператора ВФСК «ГТО».

10. Награждение

Победители и призёры Акции награждаются сертификатами Акции и памятными призами с символикой ВФСК «ГТО».

Победителем в номинации «**Рекорд ГТО**» будет считаться участник, правильно выполнивший норматив рекордное количество раз в своей категории. Призеров в данной номинации не предусмотрено.

В номинации «**В новый год с ГТО**» не зависимо от возраста будет выявлен один победитель и два призера.