

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1 от 03.08.2020

Утверждено:

Приказом директора
МБУДО «ДЮСШ»
от 27.08.2020 № 138/1

_____ Е.В.Козулин

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБУДО «ДЮСШ»
на 2020–2021 учебный год**

п. Белореченский

Учебный план является основным документом МБУДО «ДЮСШ», составлен в соответствии:

- приказ Минобрнауки РФ № 06-1844 от 11.12.2006г. «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Закон Иркутской области от 17.12.2008 г. N 108-оз "О физической культуре и спорте в Иркутской области";
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ «от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г., № 273-ФЗ;
- приказ Минобрнауки РФ № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказ Минспорта РФ № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области ФК и С»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г., № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- приказ Минспорта РФ № 939 от 15.10.2018г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Устав МБУДО «ДЮСШ»;
- лицензия на осуществление образовательной деятельности;
- с учётом запросов детей, их индивидуальных интересов и возможностей, потребности семьи, образовательных учреждений.

МБУДО «ДЮСШ» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта - дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, плавание, футбол, лёгкая атлетика, настольный теннис, велоспорт, лыжные гонки, биатлон, дзюдо, джиу-джитсу, спортивный туризм. В 2020–2021 учебном году образовательный процесс в МБУДО «ДЮСШ» осуществляют 34 тренера-преподавателя, из них 25

тренеров-преподавателей штатные, 9 – совместителей, 3 тренера-преподавателя имеют высшую квалификационную категорию, первую - 15 тренеров-преподавателей, соответствие -14, 2 тренера – преподавателя подают документы в сентябре на 1 категорию, в связи с окончанием срока действия аттестации. В 2019 году тренеры-преподаватели прошли курсы повышения квалификации в объеме 72 часа по программе «Проектирование общеразвивающих и предпрофессиональных программ дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта».

Образовательная деятельность осуществляется на базе МБУДО «ДЮСШ» п. Белореченский, 109, п. Тайтурка, ул. Нефтебазовая 9А, п. Мишелевка, ул. Комарова 1 и на базе 12 общеобразовательных организаций Усольского района.

В 2020–2021 учебном году Учебный план МБУДО «ДЮСШ» обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
- вовлечение максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- формирование общей культуры личности воспитанников на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ дополнительного образования, их адаптация к жизни в обществе;
- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья воспитанников;
- формирование здорового образа жизни и профессиональному самоопределению;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков.
- осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников;
- осуществление подготовки из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по спорту;
- организация занятости и профилактика социально - негативных явлений.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;
- соблюдает нормы продолжительности обучения;
- соответствует преемственности всех уровней обучения;

- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план отражает:

- целостную систему многолетней подготовки через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ;
- физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ;
- развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта;
- предпрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и годам обучения.

Продолжительность учебного года составляет для предпрофессиональных программ 52 недели с учетом самостоятельной работы. Тренировочный процесс осуществляется по 6-ти дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию. Общий годовой объём учебных часов рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях МБУДО «ДЮСШ». При составлении учебного плана учитывается режим тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно - оздоровительном лагере (ДОПЛ «Спортландия») и для тренировки по индивидуальным планам, самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. В течение учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов, согласно расписанию, каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и уровня подготовки (базовый и углубленный), составляя годовой календарный учебный график для каждой группы.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» предусматривает динамику роста спортивных результатов и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря (ДОПЛ «Спортландия»);
- тестирование и контроль;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план по предпрофессиональным программам складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов:

- базовый уровень - нормативный срок освоения 6 лет
- углубленный уровень - нормативный срок освоения 2 года.

Базовый уровень (максимальный объем тренировочной работы)

- 1 года обучения – 6 часов в неделю
- 2 года обучения – 6 часов в неделю
- 3 года обучения – 8 часов в неделю
- 4 года обучения – 8 часов в неделю
- 5 года обучения – 10 часов в неделю
- 6 года обучения – 10 часов в неделю

Задачами базового уровня подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Углубленный уровень подготовки (максимальный объем тренировочной работы)

- 1 года обучения – 12 часов в неделю
- 2 года обучения – 12 часов в неделю

Характерной чертой углубленного уровня является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно режима учебно-тренировочной работы в МБУДО «ДЮСШ».

Освоение дополнительной предпрофессиональной программы завершается итоговой аттестацией. В МБУДО «ДЮСШ» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Обучающиеся, успешно выполнившие все требования, переводятся на следующий уровень обучения.

Обучающиеся, не выполнившие переводные требования, на следующий уровень не переводятся, продолжают повторное обучение в этой же группе (но не более 1 раза).

Минимальный возраст зачисления обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» определяется в соответствии с СанПиН 2.4.4.31-72-14, утверждёнными Постановлением Главного государственного врача РФ от 04 июля 2014 года №41.

Возраст обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» от 6 до 18 лет (для учащейся молодёжи – 21 год).

Время проведения занятий: с 8 до 20.00ч (до 21.00ч от 16 лет).

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима образовательной деятельности и отдыха обучающихся с учётом пожеланий тренеров-преподавателей, родителей, а также с учётом возрастных особенностей детей.

Режим тренировочной работы в МБУДО « ДЮСШ»

| Уровень | Год обучения | Минимальная наполняемость группы (человек) | Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) | Максимальное количество учебных часов в неделю |
|-------------|--------------|--|--|---|--|
| Базовый | 1 год | 14 | 14-16 | 25 | 6 |
| | 2 год | 14 | 14-16 | 25 | 6 |
| | 3 год | 12 | 12-14 | 20 | 8 |
| | 4 год | 12 | 12-14 | 20 | 8 |
| | 5 год | 10 | 10-12 | 16 | 10 |
| | 6 год | 10 | 10-12 | 16 | 10 |
| Углубленный | 1 год | 8 | 8-10 | 12 | 12 |
| | 2 год | 8 | 8-10 | 12 | 12 |

Програмно - методическое обеспечение учебного плана
МБУДО «ДЮСШ» на 2020-2021 учебный год

| № | Наименование программы | Разработчики | Утверждена /рассмотрена |
|----|--|---|--|
| 1. | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Баскетбол) | Семенюра М.В., тренер-преподаватель, Шарилов А.А. тренер-преподаватель, Ершов М.А., тренер-преподаватель Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 2. | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Волейбол) | Горбачёв М.С., тренер-преподаватель, Ходунов В.С., тренер-преподаватель, Сборомирский В.С., тренер-преподаватель, Корчагина Г.А., | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | | <p>тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук</p> | <p>№1 от 03.08.2020г.</p> |
| 3 | <p>Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Футбол)</p> | <p>Сухарев А.В., тренер-преподаватель, Черепанов А.В., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук</p> | <p>Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г.</p> |
| 4 | <p>Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Спортивный туризм)</p> | <p>Вялков Т.Г., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук</p> | <p>Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г.</p> |
| 5 | <p>Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Бокс)</p> | <p>Леонов Е.Б., тренер-преподаватель, Устиненко Р.А., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук</p> | <p>Приказом директора 128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г.</p> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 6 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Дзюдо) | Перевалов Н.П., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ» кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 7 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Джиу-джитсу) | Брянцева Н.С., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К.Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 8 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Плавание) | Хлыстова М.А., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 9 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Лыжные гонки) | Поликарпов М.А., тренер-преподаватель, Поликарпова Ф.Ш., тренер-преподаватель, Кихтенко Д.М., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |

| | | | |
|----|--|---|--|
| 10 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Биатлон) | Солоденин Н.И., тренер-преподаватель, Сенцова Ю.А., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 11 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Велоспорт – маунтинбайк) | Симонова Т.В., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 12 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Лёгкая атлетика) | Миллер Ю.А., тренер-преподаватель, Карцев Н.А., тренер-преподаватель, Шарикова И.В., тренер-преподаватель, Павлов П.Н., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |
| 13 | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (Настольному теннису) | Цируленко Д.Л., тренер-преподаватель, Рецензия: Пружинин К. Н., Доцент кафедры «Физкультурно-спортивных и Медико-биологических дисциплин» ФБГОУ ВПО «ИГУ», кандидат педагогических наук | Приказом директора МБУДО «ДЮСШ» №128 от 04.08.2020 г., Рассмотрена на педагогическом совете Протокол №1 от 03.08.2020г. |