

## **Аннотация**

### **на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»**

Дополнительная предпрофессиональная программа «Легкая атлетика» - образовательная программа физкультурно-спортивной направленности, которая отражает единую систему подготовки спортсменов-атлетов в условиях детско-юношеской спортивной школы.

Программа предназначена для учащихся 9-18 лет, рассчитана на 8 лет обучения, начиная с базового уровня и заканчивается углубленным уровнем.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения **УТВЕРЖДЕН:**

Приказом Министерства спорта России в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.».

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа».